



FORSA

INSTRUKCJA MONTAŻU

SAUNA FIŃSKA

hydrosan.eu

SPIS TREŚCI

1.	PRZED MONTAŻEM 3	
	ZALECENIA	3
2.	INSTRUKCJA MONTAŻU 3	
	WYMAGANIA INSTALACYJNE	3
	MONTAŻ SAUNY	4
	OBSŁUGA PILOTA STERUJĄCEGO OŚWIETLENIEM LED	8
3.	UŻYTKOWANIE SAUNY TRADYCYJNEJ 9	
	INFORMACJE OGÓLNE	9
	ZASADY BEZPIECZEŃSTWA	9
	OSTRZEŻENIA	10
	UŻYTKOWANIE	10

1

PRZED MONTAŻEM

Dziękujemy Państwu za zakup naszego produktu. Przed rozpoczęciem montażu, prosimy o uważne zapoznanie się z poniższą instrukcją. Zamieszczone w instrukcji schematy i rysunki są uproszczone i zawierają jedynie szczegóły niezbędne do prawidłowego montażu produktu.

UWAGA:

Niestosowanie się do zaleceń zamieszczonych w niniejszej instrukcji może być podstawą do odrzucenia reklamacji.

ZALECENIA

KONSERWACJA DREWNA

Wnętrze sauny zalecamy zabezpieczyć olejem parafinowym przeznaczonym do saun, co:

- ułatwia utrzymanie czystości,
- chroni drewno przed wilgocią i przebarwieniami,
- przedłuża trwałość powierzchni roboczych (ławki, oparcia, elementy dekoracyjne),
- ogranicza wchłanianie potu i zabrudzeń przez drewno.

Olejowanie należy wykonywać na zimnej saunie, czystą i suchą ściereczką, unikając kontaktu oleju z elementami grzewczymi oraz szkłem.

2

INSTRUKCJA MONTAŻU

UWAGI DOTYCZĄCE MONTAŻU:

Przed montażem prosimy sprawdzić kompletność towaru, zarysowania, uszkodzenia. Jeżeli takie zaistniały niezwłocznie należy je zgłosić do Sprzedającego.

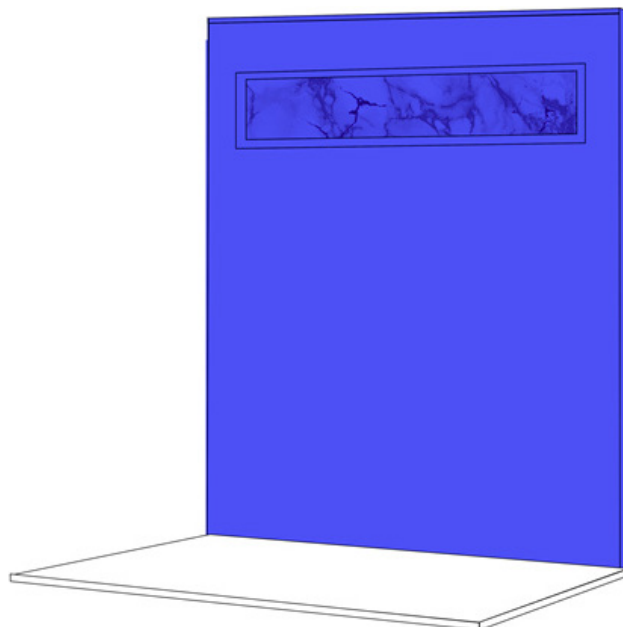
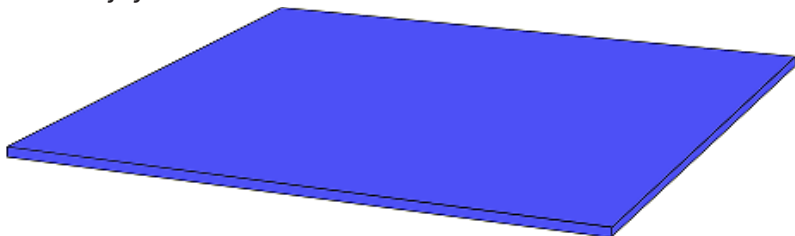
Za szkody powstałe podczas montażu oraz stwierdzone po zamontowaniu nie ponosimy odpowiedzialności.

WYMAGANIA INSTALACYJNE

1. Sauna powinna być ustawiona na płaskim, stabilnym i równym podłożu.
2. Instalacja sauny jest dopuszczalna wyłącznie wewnątrz budynku, w suchym pomieszczeniu.
3. Sauna powinna znajdować się w pobliżu źródła zasilania, z zapewnionym łatwym dostępem do głównego kabla zasilającego.
4. Podłoże, na którym ustawiona jest sauna, musi być suche; w przypadku wilgotnego podłoża należy zastosować separator podłogowy w celu zabezpieczenia sauny przed wilgocią.
5. Nie należy dopuszczać do opryskiwania zewnętrznych części sauny wodą.
6. W pobliżu sauny nie wolno przechowywać przedmiotów łatwopalnych ani substancji chemicznych.
7. Podłączenie do instalacji elektrycznej musi być wykonane zgodnie z obowiązującymi przepisami i może być realizowane wyłącznie przez wykwalifikowanego elektryka posiadającego odpowiednie uprawnienia.

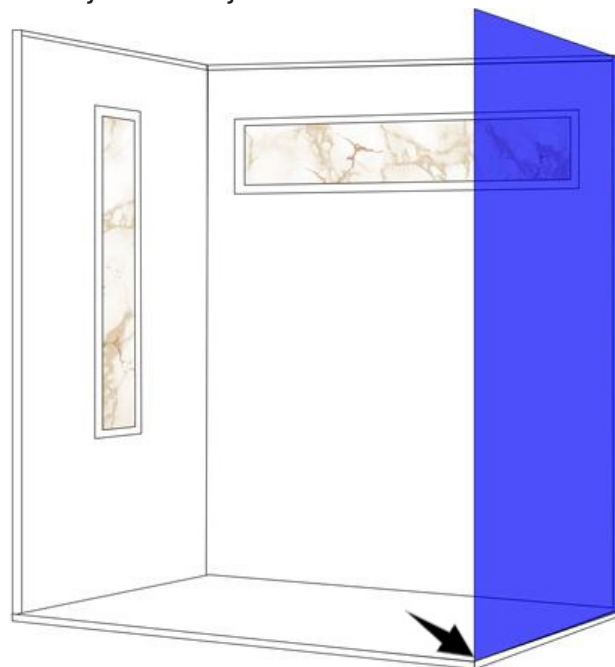
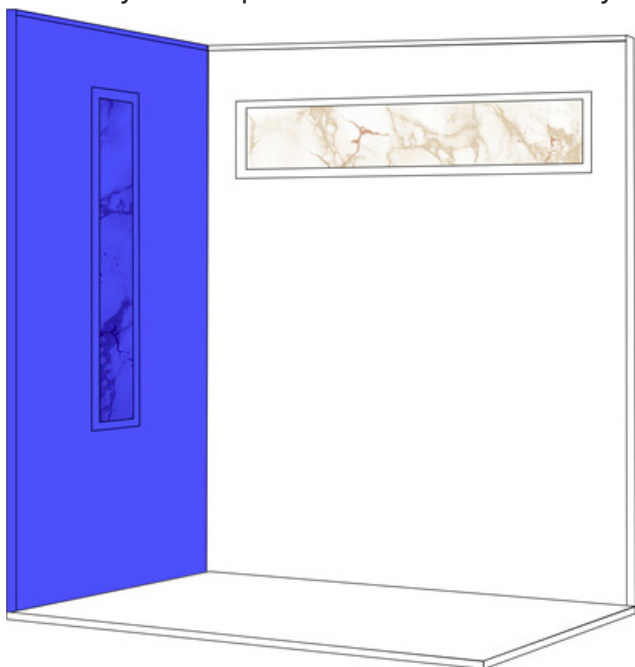
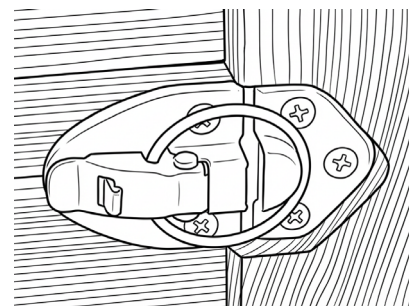
KROK 1 Montaż pierwszej tylnej ściany

1. Umieścić panel podłogowy w docelowym miejscu montażu, upewniając się, że jest on prawidłowo wypoziomowany.
2. Ustawić pierwszy panel tylnej ściany w pozycji pionowej bezpośrednio nad prowadnicą panelu podłogowego.
3. Ostrożnie opuścić panel, wsuwając jego dolną krawędź w gniazdo montażowe panelu podłogowego.
4. Połączyć elementy za pomocą systemu pióro–wpust, dociskając panel równomiernie na całej wysokości.
5. Skontrolować, czy pomiędzy łączonymi elementami nie występują szczeliny ani naprężenia materiału.
6. Sprawdzić pionowość panelu przy użyciu poziomicy oraz ocenić stabilność osadzenia; w razie potrzeby zapewnić tymczasowe podparcie do momentu zamontowania kolejnych ścian.



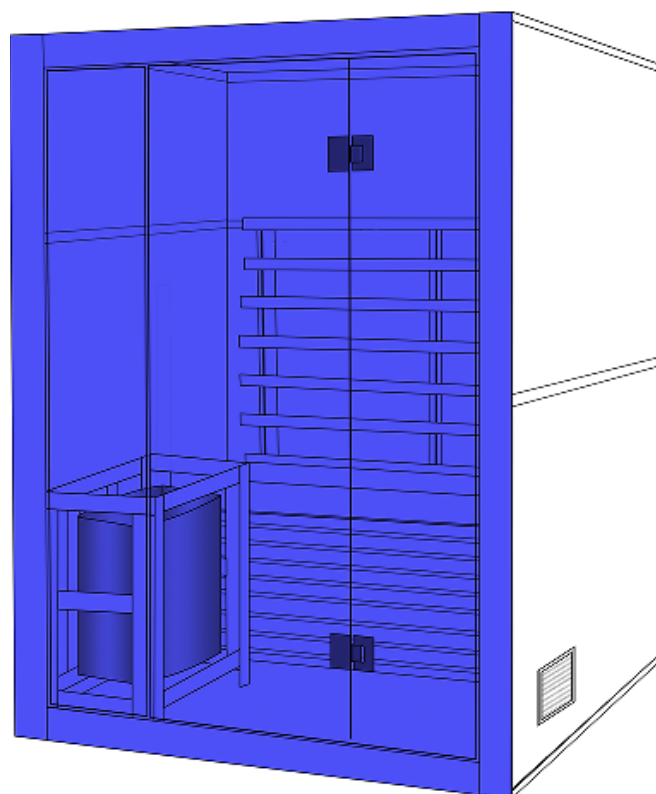
KROK 2 Montaż ścian bocznych

1. Ustawić lewy panel boczny na panelu podłogowym i połączyć go z panelem tylnym przy użyciu fabrycznie zamontowanych zewnętrznych zatrzasków montażowych.
2. Sprawdzić poprawność zazębienia zatrzasków oraz szczelność połączenia.
3. Analogicznie umieścić prawy panel boczny (szklaną ścianę) na panelu podłogowym.
4. Połączyć prawy panel z panelem tylnym przy użyciu zewnętrznych zatrzasków, zwracając szczególną uwagę na prawidłowe ustawienie szkła i brak naprężeń.
5. Zweryfikować pionowość obu ścian bocznych oraz stabilność całej konstrukcji.



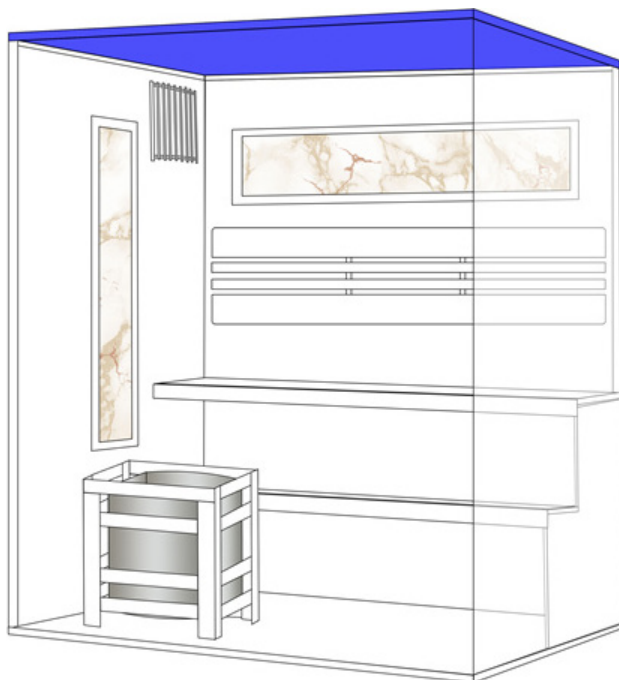
KROK 3 Przygotowanie i montaż ramy przedniej z szybami oraz drzwiami

1. Przed rozpoczęciem montażu ramy przedniej należy przygotować czyste, stabilne i równe stanowisko robocze, umożliwiające bezpieczną pracę z elementami szklanymi. Zaleca się zastosowanie miękkich podkładów ochronnych zabezpieczających szkło przed zarysowaniem.
2. Lewą szybę stałą ułożyć w pozycji poziomej na podporach roboczych, zapewniając jej pełne wypoziomowanie oraz zabezpieczenie przed przesunięciem lub przechyleniem.
3. Boczny profil ramy ustawić równoległe do pionowej krawędzi szyby i nałożyć go na szkło, wsuwając szybę równomiernie w prowadnicę profilu na całej długości.
4. Skontrolować pozycję profilu względem krawędzi szyby – odstępy montażowe muszą być jednakowe na całej długości, bez punktowych naprężeń szkła.
5. Nałożyć górny profil ramy na szybę, wprowadzając szkło w prowadnicę profilu, a następnie dopasować połączenie górnego profilu z profilem bocznym.
6. Po uzyskaniu prawidłowej geometrii narożnika ramy skrócić profil boczny z profilem górnym przy użyciu dedykowanych wkrętów montażowych, dokręcając je stopniowo i równomiernie.
7. Zamontować dolny profil ramy, wsuwając szybę w jego prowadnicę, po czym połączyć go mechanicznie z profilem bocznym zgodnie z systemem montażowym producenta.
8. Prawą szybę stałą wsunąć w prowadnice profilu górnego oraz dolnego, kontrolując równomierne osadzenie szkła oraz brak skręceń.
9. Nałożyć prawy profil boczny ramy, dopasowując go jednocześnie do obu szyb, a następnie przykręcić go do profilu górnego i dolnego, stabilizując kompletną ramę przednią.
10. Przy udziale drugiej osoby podnieść kompletnie zmontowaną ramę przednią i ustawić ją w pozycji pionowej przed konstrukcją sauny.
11. Zamocować ramę przednią do wcześniej zamontowanych paneli kabiny przy użyciu klamer montażowych, dbając o prawidłowe zazębienie oraz równomierne dociśnięcie elementów.
12. Skontrolować pionowość oraz wypoziomowanie całej ramy przedniej, w razie potrzeby dokonać korekty położenia.
13. Przyłożyć zawiasy drzwiowe do fabrycznie przygotowanych otworów montażowych w profilu przy szybie stałej.
14. Przykręcić zawiasy przy użyciu odpowiednich wkrętów, zachowując ich współosiowość oraz równoległość względem pionowej osi ramy.
15. Sprawdzić stabilność zamocowania zawiasów – nie mogą one wykazywać luzów ani odchyłań.
16. Szybę drzwiową ustawić w pozycji pionowej, trzymając ją oburącz za boczne krawędzie i zabezpieczając przed punktowym obciążeniem.
17. Ostrożnie wprowadzić krawędź szyby drzwiowej w gniazda zawiasów zamontowanych na szybie stałej.
18. Przykręcić skrzydło drzwiowe do zawiasów, dokręcając śruby stopniowo, naprzemiennie i symetrycznie, w celu uniknięcia naprężeń szkła.
19. Zweryfikować poprawność działania zawiasów – drzwi powinny otwierać się i zamykać płynnie, bez oporów, tarcia oraz kontaktu z ramą lub szybą stałą.
20. Sprawdzić szczelinę obwodową skrzydła drzwiowego, potwierdzając prawidłowe wypoziomowanie, osiowanie oraz równomierny luz montażowy na całym obwodzie.



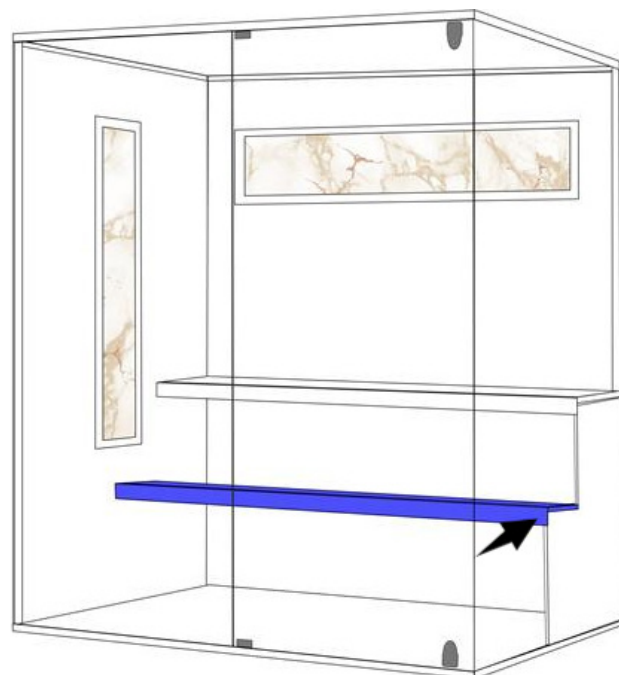
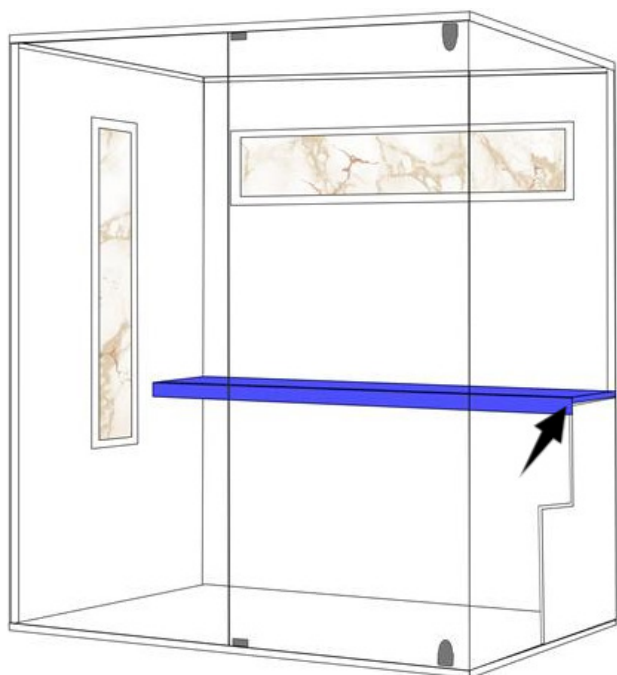
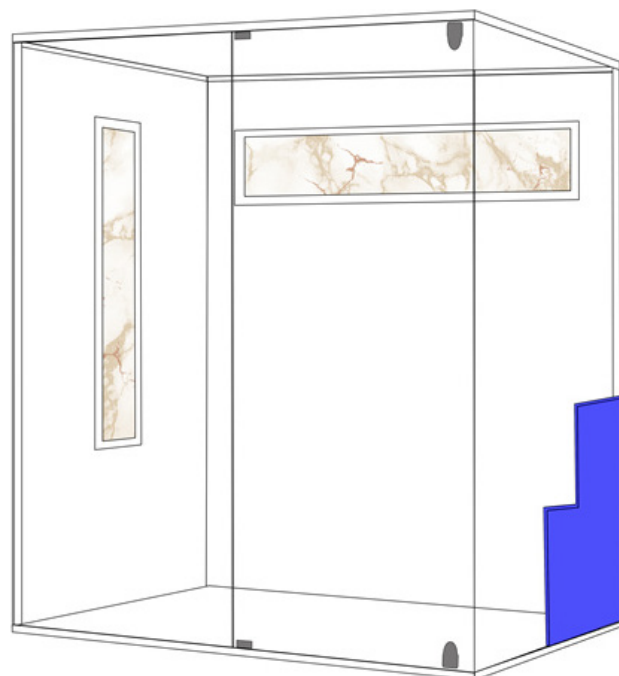
KROK 4 Montaż paneli sufitowych.

1. Umieścić panel sufitowy na wcześniej zamontowanych panelach ściennych.
2. Wsunąć panel w odpowiednie prowadnice, dbając o równomierne osadzenie.
3. Sprawdzić poprawność połączeń oraz stabilność mocowania sufitu.



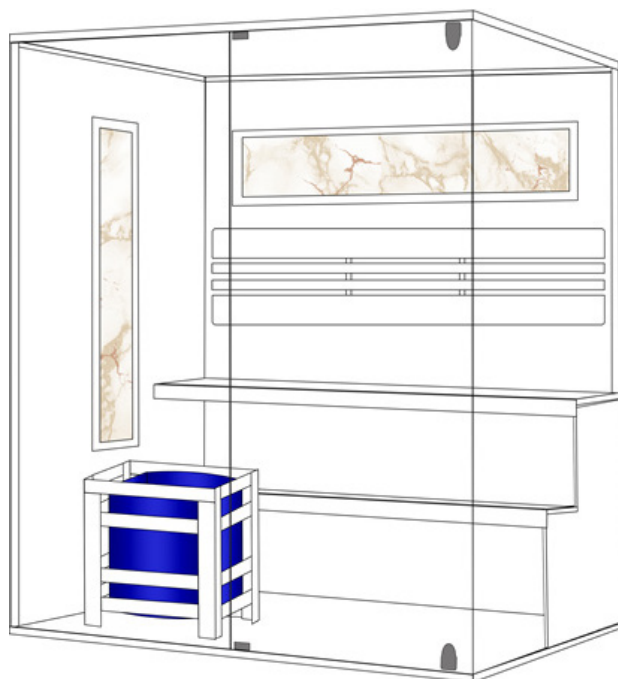
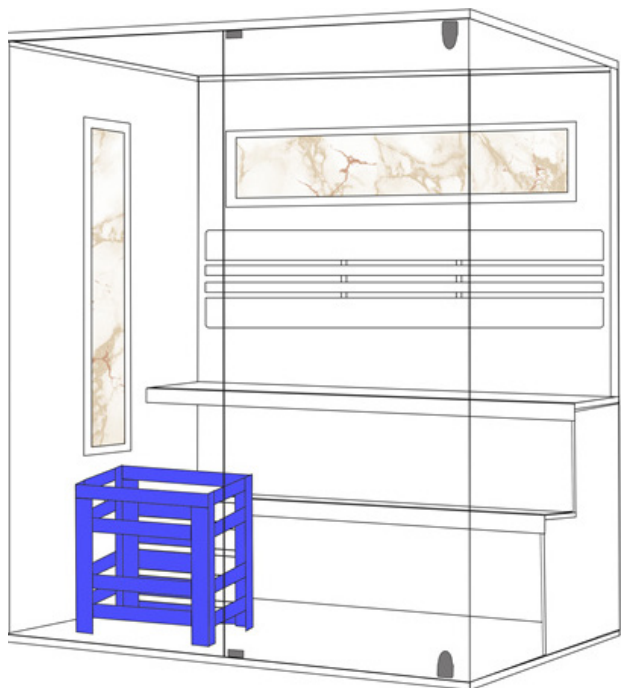
KROK 5 Montaż siedzisk

1. Przymocować panel wspornika ławki do panelu podłogowego oraz tylnego zgodnie z otworami montażowymi.
2. Zamontować górną ławkę na panelu wspornika, przykręcając ją w przygotowanych punktach montażowych.
3. Upewnić się, że wszystkie połączenia są sztywne i stabilne.
4. Umieścić dolną ławkę na panelu wspornika i przykręcić ją analogicznie do górnej.



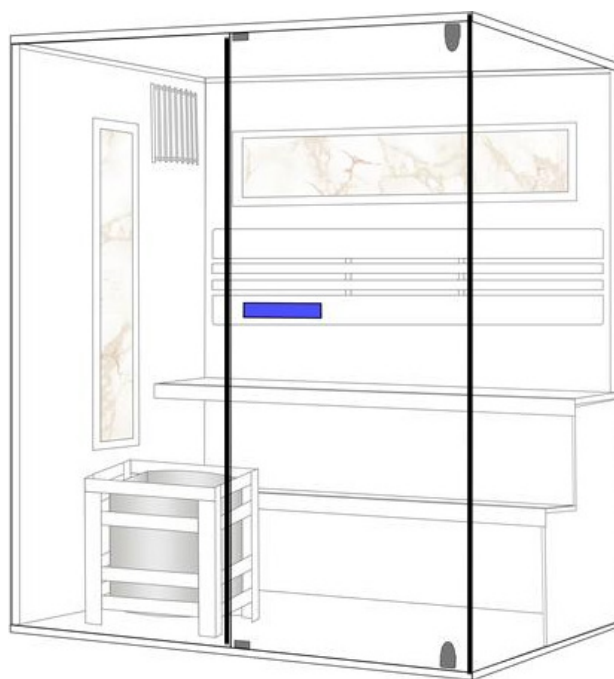
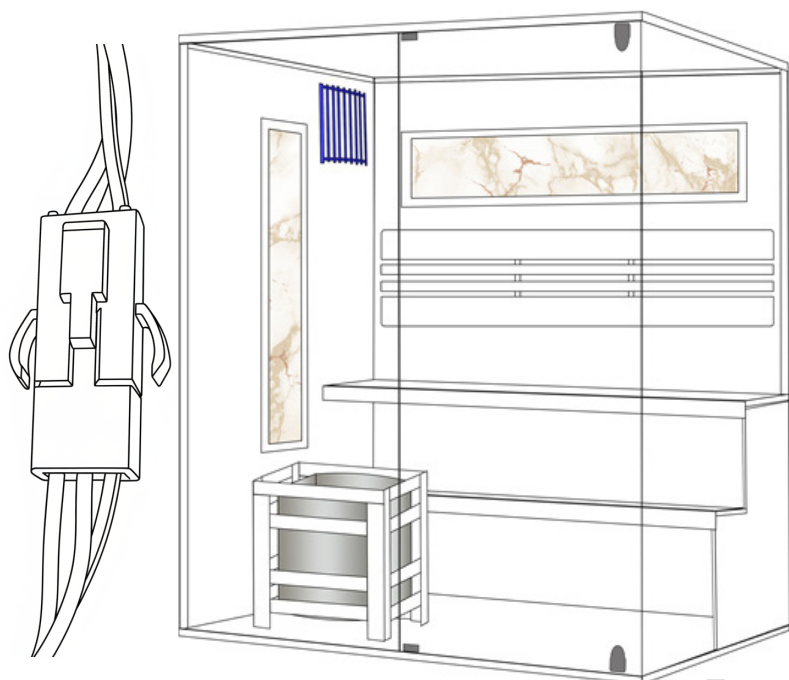
KROK 6 Instalacja pieca

1. Skręć obudowę pieca i umieść go w środku.
2. Umieścić piec w przewidzianym miejscu wewnątrz sauny.
3. Podłączyć piec do instalacji elektrycznej wyłącznie zgodnie z instrukcją podłączenia i użytkowania pieca oraz obowiązującymi przepisami.



KROK 7 Montaż okablowania oraz uchwytu.

1. Zamontować drewniane oprawy oświetleniowe na przygotowanych hakach montażowych.
2. Połączyć okablowanie ścian bocznych z okablowaniem płyty środkowej, kierując się oznaczeniami kolorystycznymi i numeracją przewodów.
3. Na panelu sufitowym zamontować płytę maskującą, zwracając uwagę, aby nie przytrzasnąć przewodów elektrycznych.
4. Zamontować drewniany uchwyt drzwiowy oraz uszczelkę szklaną, zapewniając szczelność i bezpieczeństwo użytkowania.



PIERWSZE URUCHOMIENIE SAUNY – WAŻNE

Po zakończeniu montażu uruchom saunę na maksymalnej dostępnej temperaturze:

Sauna fińska: 60–90°C

Sauna infrared: 45–60°C

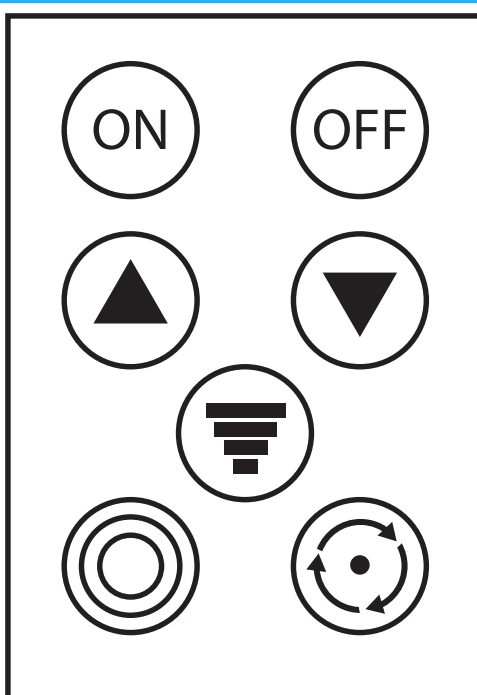
Pozostaw działającą saunę przez ok. 60 minut, aby nastąpiło:

- odparowanie wilgoci technologicznej,
- usunięcie zapachów produkcyjnych z elementów drewnianych i grzewczych,
- stabilizacja temperaturowa materiałów.

W trakcie pierwszego wygrzewania sauna powinna być pusta, a drzwi mogą pozostać lekko uchylone dla lepszej wentylacji.

Po zakończeniu procesu wyłącz saunę i przewietrz pomieszczenie przez minimum 15 minut.

OBSŁUGA PILOTA STERUJĄCEGO OŚWIETLENIEM LED



1. Włączanie i wyłączanie

- Naciśnij przycisk ON w celu włączenia urządzenia.
- Naciśnij przycisk OFF w celu wyłączenia urządzenia.



2. Ręczna zmiana koloru światła

- Za pomocą przycisków zmiany koloru możliwe jest ręczne przełączanie barw światła w następującej sekwencji: czerwony, zielony, niebieski, żółty, fioletowy, turkusowy, biały
- Sekwencja może być przełączana w obu kierunkach w zależności od użytego przycisku.



3. Regulacja intensywności światła

- Naciśnij przycisk regulacji jasności, aby stopniowo zmieniać natężenie światła w zakresie od maksymalnej do minimalnej jasności.



4. Automatyczna zmiana kolorów – tryb skokowy

- Naciśnij przycisk trybu automatycznej zmiany kolorów, aby uruchomić cykliczne, skokowe przełączanie barw w następującej kolejności:
czerwony → zielony → niebieski → żółty → fioletowy → turkusowy → biały.



- Aby zakończyć tryb automatyczny, naciśnij przycisk ▲ lub ▼.



5. Automatyczna zmiana kolorów – tryb płynny

- Naciśnij przycisk płynnej zmiany kolorów, aby uruchomić tryb stopniowego, płynnego przechodzenia pomiędzy kolorami: czerwonym, zielonym, niebieskim, żółtym, fioletowym, turkusowym oraz białym.
- Aby zakończyć tryb, naciśnij przycisk ▲ lub ▼.

Uwagi eksploatacyjne

- Pilot przeznaczony jest do sterowania systemem oświetlenia LED w warunkach sauny.
- Należy unikać kontaktu pilota z wilgocią i wysoką temperaturą.
- W przypadku nieprawidłowego działania sprawdź stan baterii.

3

UŻYTKOWANIE SAUNY TRADYCYJNEJ

Przed rozpoczęciem użytkowania, należy zapoznać się z instrukcją obsługi. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości zdrowotnych dotyczących korzystania z sauny, należy zasięgnąć porady lekarskiej. Jeśli odczuwasz zawroty głowy lub czujesz się zmęczony ciepłem w trakcie sesji, natychmiast opuść saunę.

Sprzedawca nie ponosi odpowiedzialności za szkody na mieniu lub zdrowiu użytkowników sauny.

Wnętrze sauny zalecamy zabezpieczyć olejem parafinowym przeznaczonym do saun, co ułatwia utrzymanie czystości i może dodatkowo przedłużyć trwałość drewna.

INFORMACJE OGÓLNE

Przed pierwszym użyciem

1. Instalacja: Upewnij się, że sauna tradycyjna została prawidłowo zainstalowana zgodnie z instrukcjami producenta i że wszystkie elementy są bezpiecznie podłączone do źródła zasilania. Sprawdź, czy piec oraz inne urządzenia elektryczne są zainstalowane zgodnie z lokalnymi normami bezpieczeństwa.
2. Wentylacja: Sprawdź, czy sauna jest prawidłowo wentylowana, aby zapewnić odpowiedni przepływ powietrza i zapobiec przegrzewaniu pomieszczenia.
3. Czas nagrzewania: Sauna tradycyjna osiąga optymalną temperaturę (60-85°C) w ciągu 30-60 minut. Włącz saunę z odpowiednim wyprzedzeniem, aby mogła osiągnąć właściwą temperaturę przed rozpoczęciem sesji.

Podczas korzystania

1. Przygotowanie:

- Przed wejściem do sauny, weź prysznic, aby oczyścić skórę, i dokładnie osusz ciało.
- Ubierz się w luźne, bawełniane ubranie lub owiń ciało ręcznikiem. Usuń biżuterię i metalowe przedmioty, które mogą się nagrzewać i powodować oparzenia.

2. W saunie:

- Wejdz do sauny i usiądź wygodnie na ławce. Pamiętaj, aby rozłożyć ręcznik na ławce pod sobą, aby zapobiec bezpośredniemu kontaktowi skóry z gorącym drewnem.
- Spędź w saunie od 10 do 20 minut, w zależności od indywidualnych preferencji i tolerancji ciepła. Słuchaj swojego ciała i dostosuj czas pobytu w saunie do swoich potrzeb.
- Pamiętaj o regularnym picu wody przed, w trakcie i po sesji, aby utrzymać odpowiednie nawodnienie.

3. Po saunie:

- Opuść saunę i schłodź ciało pod zimnym prysznicem, w wannie z chłodną wodą lub w basenie.
- Powtórz cykl saunowy 1-2 razy, pamiętając o przerwach na schłodzenie ciała i odpoczynek między sesjami.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. **Zdrowie:** Przed rozpoczęciem korzystania z sauny, skonsultuj się z lekarzem, szczególnie jeśli masz problemy zdrowotne, takie jak wysokie ciśnienie krwi, choroby serca, problemy z krążeniem lub jeśli jesteś w ciąży. Sauna może być nieodpowiednia dla osób z tymi dolegliwościami.
2. **Temperatura:** Używaj umiarkowanej temperatury, aby przedłużyć żywotność sauny i zapobiec uszkodzeniom drewna.
3. **Metalowe elementy:** Unikaj dotykania rozgrzanych metalowych elementów (np. pieca, kratki ochronnej), ponieważ mogą one powodować poważne poparzenia. Zachowaj ostrożność podczas przebywania w pobliżu metalowych części sauny.
4. **Para wodna:** Nie polewaj nadmiernie kamieni wodą. Zalecana ilość to około 100 ml jednorazowo. Zbyt duża ilość wody może spowodować nadmierne wytwarzanie pary i uszkodzenia pieca lub drewna.

- 5. Nawadnianie:** Pamiętaj, aby pić dużo wody przed, w trakcie i po sesji w saunie, aby utrzymać odpowiednie nawodnienie organizmu. Sauna powoduje intensywne pocenie się, co może prowadzić do odwodnienia.
- 6. Dzieci:** Nigdy nie zostawiaj dzieci bez nadzoru w saunie. Osoby niepełnosprawne oraz dzieci powinny zawsze przebywać w saunie pod opieką dorosłych, aby zapewnić im bezpieczeństwo.

OSTRZEŻENIA

- 1. Przeciwwskazania:** Nie korzystaj z sauny, jeśli czujesz się osłabiony lub masz jakiegokolwiek problemy zdrowotne. Przed rozpoczęciem sesji skonsultuj się z lekarzem, zwłaszcza w przypadku schorzeń, takich jak choroby serca, wysokie ciśnienie krwi, problemy z oddychaniem lub krążeniem.
- 2. Alkohol i jedzenie:** Unikaj spożywania alkoholu oraz ciężkostrawnych posiłków przed sesją w saunie. Zaleca się odczekanie przynajmniej godziny po obfitym posiłku, aby uniknąć dyskomfortu lub problemów zdrowotnych.
- 3. Śliska powierzchnia:** Podłoga w saunie może być śliska z powodu potu i wilgoci. Zachowaj ostrożność, poruszając się po saunie, aby uniknąć poślizgnięcia i upadku.
- 4. Nie zasypiaj:** Nigdy nie zasypiaj w gorącej saunie. Długotrwałe przebywanie w wysokiej temperaturze bez nadzoru może być niebezpieczne.
- 5. Korozja:** Słone, morskie powietrze oraz wilgotny klimat mogą powodować korozję metalowych elementów pieca i innych metalowych części w saunie. Regularnie sprawdzaj stan techniczny urządzeń i konserwuj je zgodnie z zaleceniami producenta.
- 6. Ubiór:** Nie wieszaj ubrań ani innych materiałów do wyschnięcia wewnątrz sauny, ponieważ może to grozić pożarem. Sauna nie jest odpowiednim miejscem do suszenia tkanin.

UŻYTKOWANIE

- 1. Prysznic przed sesją:** Przed wejściem do sauny warto wziąć prysznic i oczyścić ciało z wszelkich kosmetyków. Dzięki temu skóra lepiej oddycha.
- 2. Prysznic po sesji:** Po wyjściu z sauny weź naprzemienny ciepło-zimny prysznic, zaczynając od stóp w kierunku serca. Możesz również natrzeć ciało lodem, aby zahartować organizm i zamknąć pory skórne.
- 3. Relaks:** Zrelaksuj się i wycisz umysł. Seans powinien trwać około 10-15 minut.
- 4. Nawilżenie skóry:** Po zakończeniu seansu nawilż skórę delikatnym balsamem.

Po sesji

- 1. Odpoczynek:** Po seansie w saunie odpocznij w pozycji siedzącej lub leżącej przez około 15-20 minut.
- 2. Nawadnianie:** Uzupełnij płyny, pijąc wodę mineralną lub sok pomidorowy, który uzupełni potas.

Podsumowanie

Regularne korzystanie z sauny przynosi liczne korzyści zdrowotne, w tym detoksykację organizmu, poprawę krążenia i redukcję stresu. Pamiętaj jednak, aby zawsze dbać o swoje bezpieczeństwo i przestrzegać zasad użytkowania.



PRODUCENT / IMPORTER

HYDROSAN SP. Z O.O.

Świdry 104C

21-400 Łuków

hydrosan.eu

