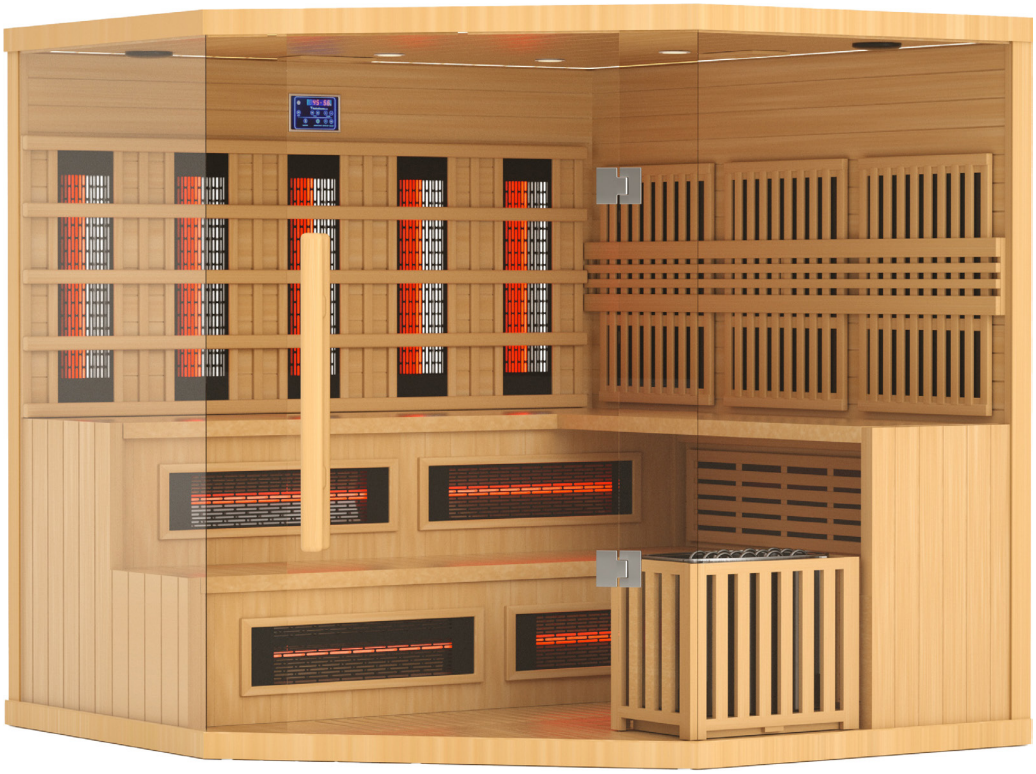


MOSS2

INSTRUKCJA MONTAŻU

SAUNY FIŃSKIE KOMBO

hydrosan.eu

SPIS TREŚCI

1. PRZED MONTAŻEM 3
   - WARUNKI UŻYTKOWANIA 3
2. INSTRUKCJA MONTAŻU 4
   - WYMAGANIA INSTALACYJNE 4
   - MONTAŻ SAUNY 4
   - PANEL STEROWANIA 10
   - OBSŁUGA PANELU STEROWANIA 12
   - UWAGI DLA UŻYTKOWNIKA 13
   - STEROWNIK WIFI 14
   - INFORMACJA KONTROLEK ŚWIETLNYCH 14
   - KONFIGURACJA URZĄDZENIA PRZEZ WIFI 14
   - KONFIGURACJA STRONY STEROWANIA 15
3. UŻYTKOWANIE SAUNY TRADYCYJNEJ 18
   - INFORMACJE OGÓLNE 18
   - ZASADY BEZPIECZEŃSTWA 18
   - OSTRZEŻENIA 19
   - UŻYTKOWANIE 19
4. UŻYTKOWANIE SAUNY INFRARED 20
   - INFORMACJE OGÓLNE 20
   - ZASADY BEZPIECZEŃSTWA 20
   - OSTRZEŻENIA 21
   - UŻYTKOWANIE 21
5. KARTA GWARANCYJNA 22
   - WARUNKI GWARANCJI 25

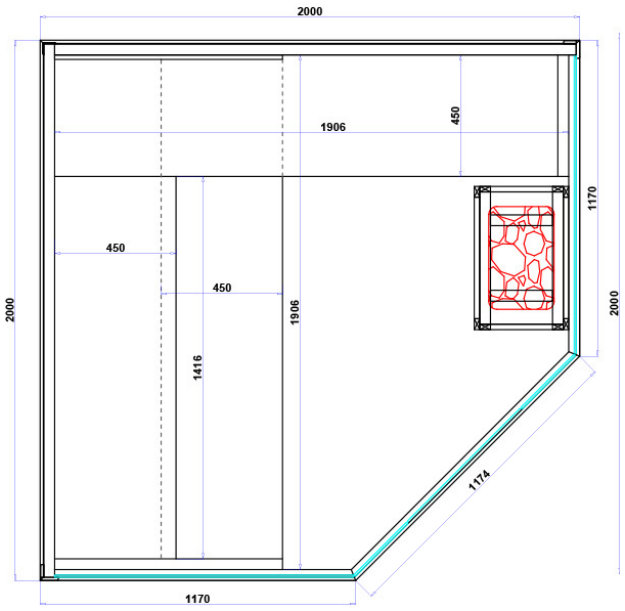
1

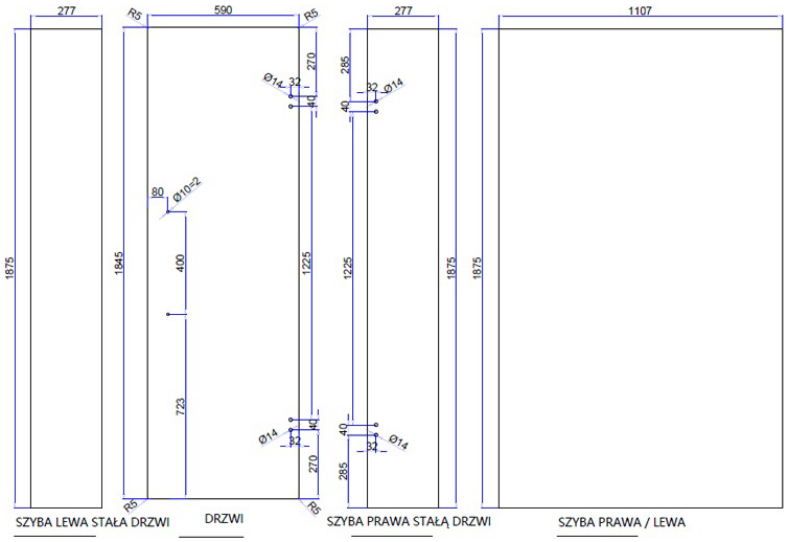
PRZED MONTAŻEM

Dziękujemy Państwu za zakup naszego produktu. Przed rozpoczęciem montażu, prosimy o uważne zapoznanie się z poniższą instrukcją. Zamieszczone w instrukcji schematy i rysunki są uproszczone i zawierają jedynie szczegóły niezbędne do prawidłowego montażu produktu.

UWAGA:
Niestosowanie się do zaleceń zamieszczonych w niniejszej instrukcji może być podstawą do odrzucenia reklamacji.

DANE TECHNICZNE





KONSERWACJA DREWNA — ZALECENIE PRODUCENTA

Wnętrze sauny zalecamy zabezpieczyć olejem parafinowym przeznaczonym do saun, co:
- ułatwia utrzymanie czystości,
- chroni drewno przed wilgocią i przebarwieniami,
- przedłuża trwałość powierzchni roboczych (ławki, oparcia, elementy dekoracyjne),
- ogranicza wchłanianie potu i zabrudzeń przez drewno.

Olejowanie należy wykonywać na zimnej saunie, czystą i suchą ściereczką, unikając kontaktu oleju z elementami grzewczymi oraz szkłem.

2

INSTRUKCJA MONTAŻU

UWAGI DOTYCZĄCE MONTAŻU:
Przed montażem prosimy sprawdzić kompletność towaru, zarysowania, uszkodzenia. Jeżeli takie zaistniały niezwłocznie należy je zgłosić do Sprzedającego.
Za szkody powstałe podczas montażu oraz stwierdzone po zamontowaniu nie ponosimy odpowiedzialności.

Instrukcja pasuje do modelu:
MOSS2

WYMAGANIA INSTALACYJNE

1. Sauna powinna być zawsze ustawiona na płaskim i równym podłożu.
2. Sauna musi być ustawiona wewnątrz, w suchym pomieszczeniu.
3. Saunę należy ustawić w pobliżu źródła zasilania.
4. Nie należy dopuszczać do opryskiwania zewnętrznej części sauny wodą. Jeśli podłoże jest wilgotne, należy zainstalować separator podłogowy w celu odizolowania sauny od wilgoci.
5. W pobliżu sauny nie należy przechowywać przedmiotów łatwopalnych ani substancji chemicznych.

Piec należy podłączyć do instalacji elektrycznej zgodnie z obowiązującymi przepisami. Podłączenie może wykonać tylko wykwalifikowany elektryk z ważnymi uprawnieniami.

MONTAŻ SAUNY

Do montażu sauny potrzeba co najmniej 2 osób dorosłych. Prosimy uważnie przeczytać instrukcję obsługi przed i w trakcie montażu, w celu prawidłowego zainstalowania wszystkich elementów. W przypadku problemów lub pytań w trakcie montażu, prosimy o kontakt ze Sprzedającym.

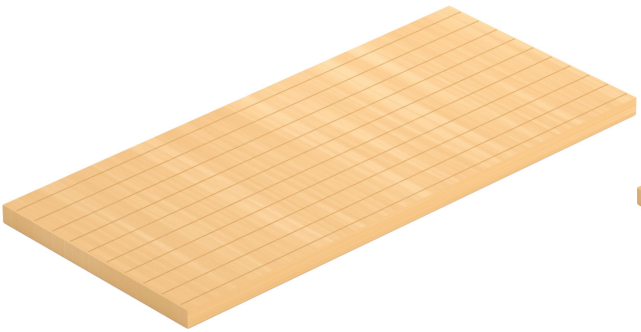
KROK 1 Umiejscowienie sauny

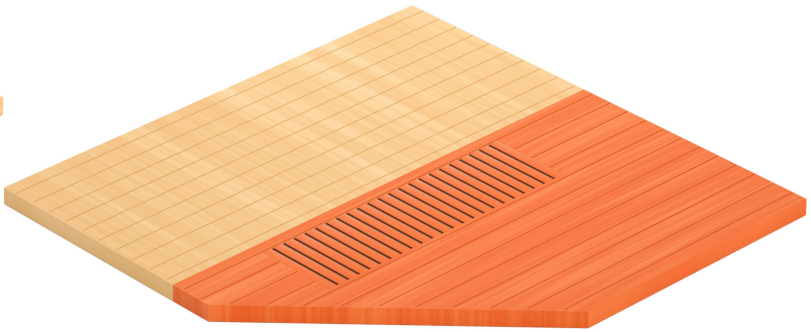
Decydując się na położenie sauny, prosimy uwzględnić następujące wymagania:

- Główny kabel zasilający saunę musi być łatwo dostępny.
- Podłoże jest suche i równe.

KROK 2 Montaż płyty podłogowej

1. Ułóż pierwszy panel podłogowy w miejscu montażu sauny
2. Wyprowadź przewód elektryczny przez otwór techniczny w podłodze, upewniając się, że nie jest zagięty ani narażony na uszkodzenie.
3. Dosuń drugi panel podłogowy od prawej strony i połącz oba elementy w systemie pióro–wpust.
4. Dociśnij panel, a w razie potrzeby użyj młotka gumowego, aby uzyskać równą powierzchnię na całej długości połączenia.
5. Połącz ze sobą panele podłogowe, używając śrub montażowych.

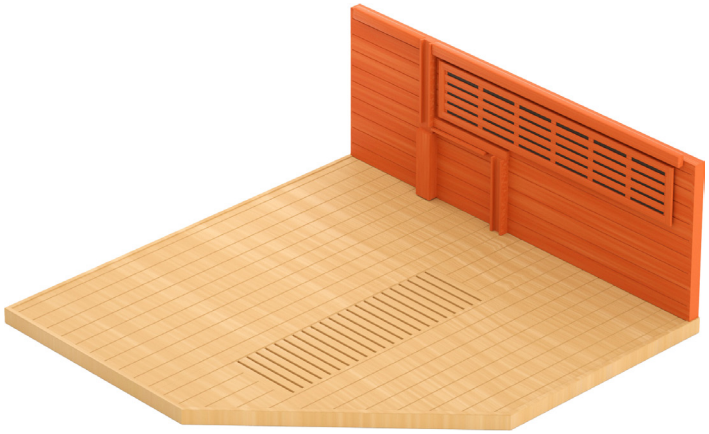


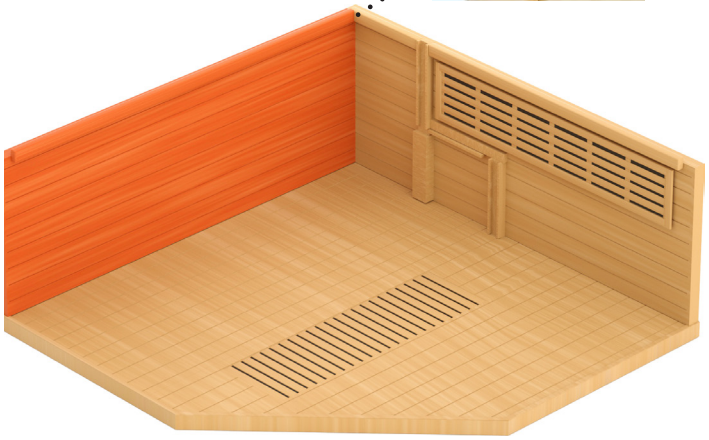


KROK 3 Montaż paneli ściennych

1. Osadź pierwszy dolny panel ścienny w prowadnicach podłogi.
2. Dołóż kolejny panel i połącz je systemem pióro–wpust.
3. Po ustawieniu wszystkich dolnych paneli zabezpiecz narożniki i połącz metalowymi łącznikami.
4. Sprawdź pion i stabilność konstrukcji.

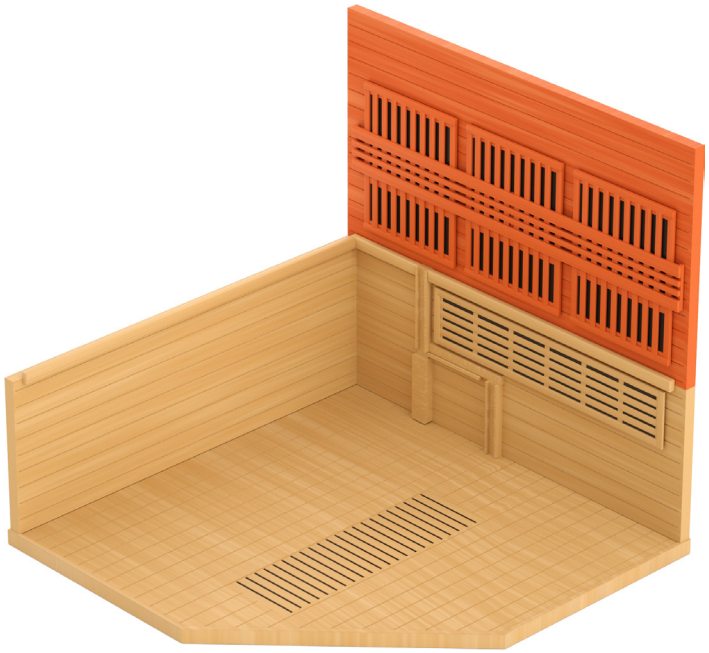






5. Nałóż górne panele ścienne nad panele dolne.
6. Wsuń je w prowadnice i dociśnij, aby dokładnie osiadły.
7. Połącz wszystkie elementy łącznikami metalowymi, aby zapobiec luzom konstrukcyjnym.

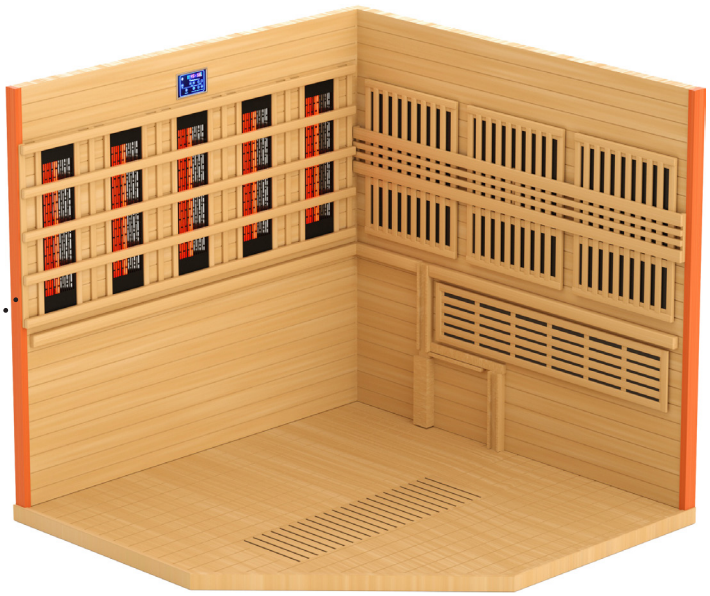






KROK 4 Montaż listew bocznych

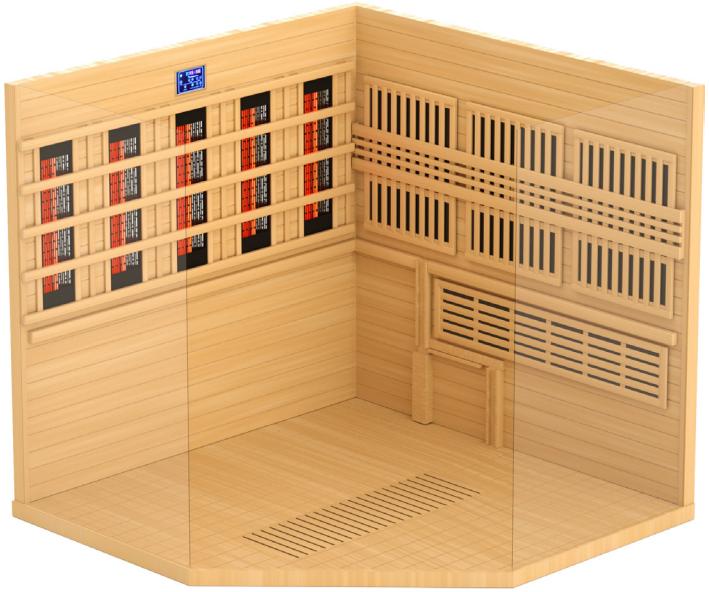
1. Ułóż drewniane listwy stabilizujące po bokach konstrukcji.
2. Przykręć je wkrętami, dbając o to, aby przylegały do ścian.
3. Dokręć łączniki, aby połączyć dolną oraz górną część ścian.
4. Upewnij się, że wszystkie panele są idealnie spasowane.





KROK 5 Ustawienie bocznych szyb

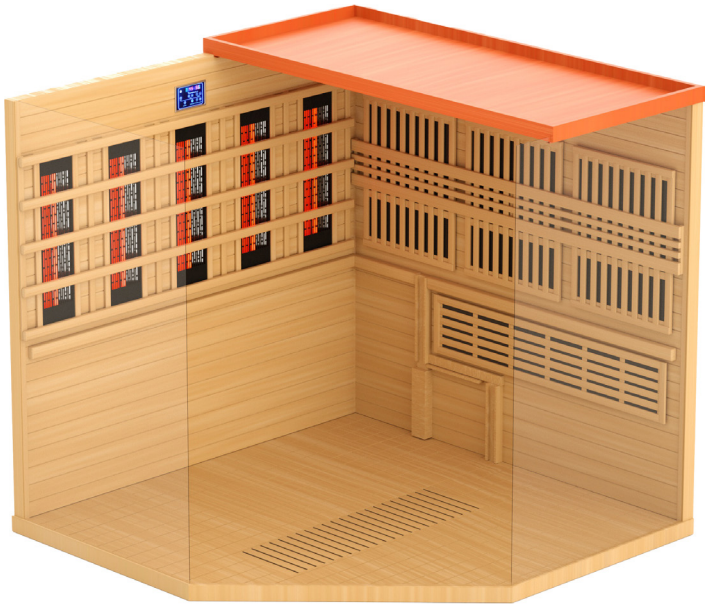
1. Wprowadź szybę do dolnej prowadnicy, ustawiając ją pod lekkim kątem.
2. Po wejściu szyby w prowadnicę dolną, unieś ją delikatnie i wsuń w pionową prowadnicę boczną.
3. Upewnij się, że szyba nie ma luzów i nie drży.

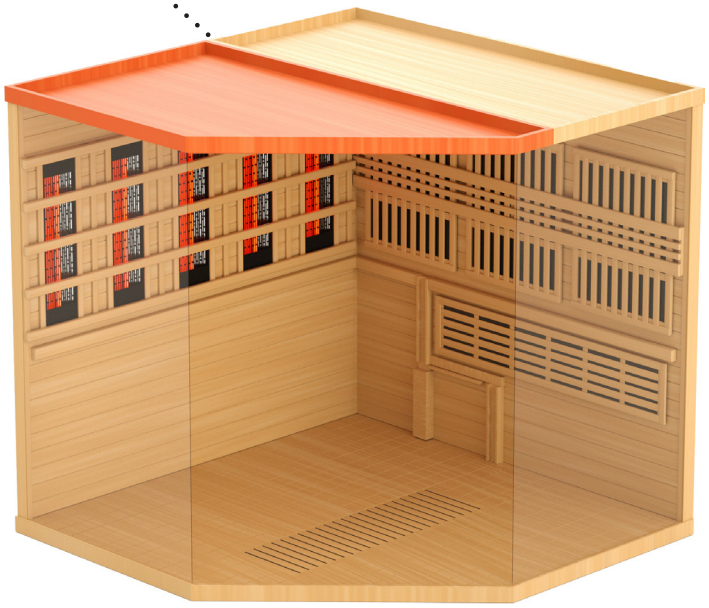


KROK 6 Montaż sufitu

1. Unieś panele sufitowe i osadź je na górnej ramie sauny.
2. Połącz panele ze sobą, a następnie przykręć cały sufit do ścian, aby ustabilizować konstrukcję.
3. Należy upewnić się czy przewody nie zostały zatrzaśnięte pomiędzy ściankami..



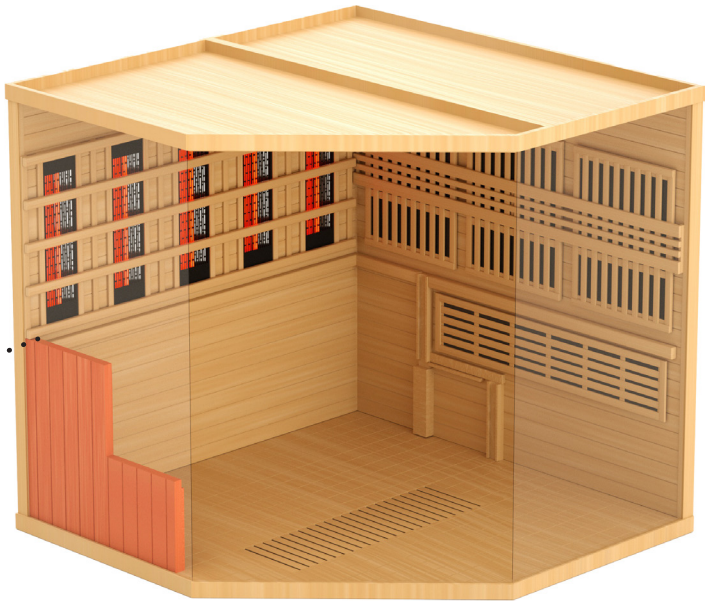




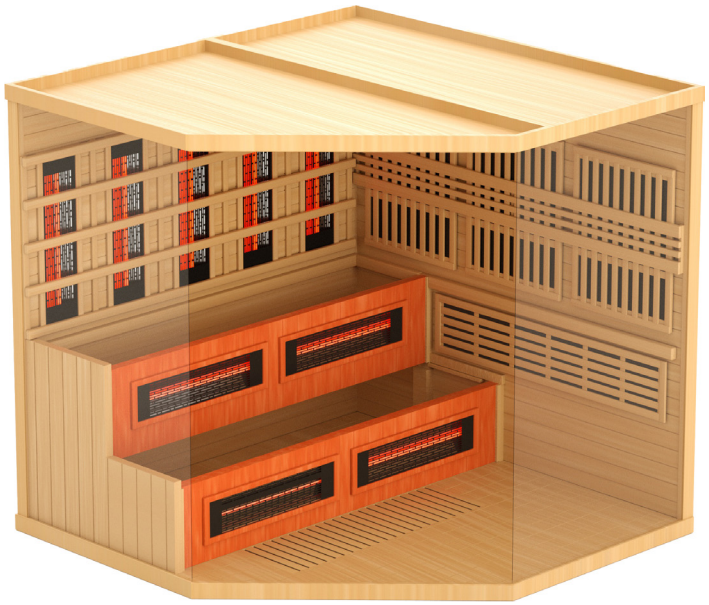
KROK 7 Montaż siedzisk

1. Wsuń lewy boczny panel konstrukcyjny ławki w przygotowane miejsce.
2. Przykręć go do ściany, używając śrub montażowych.



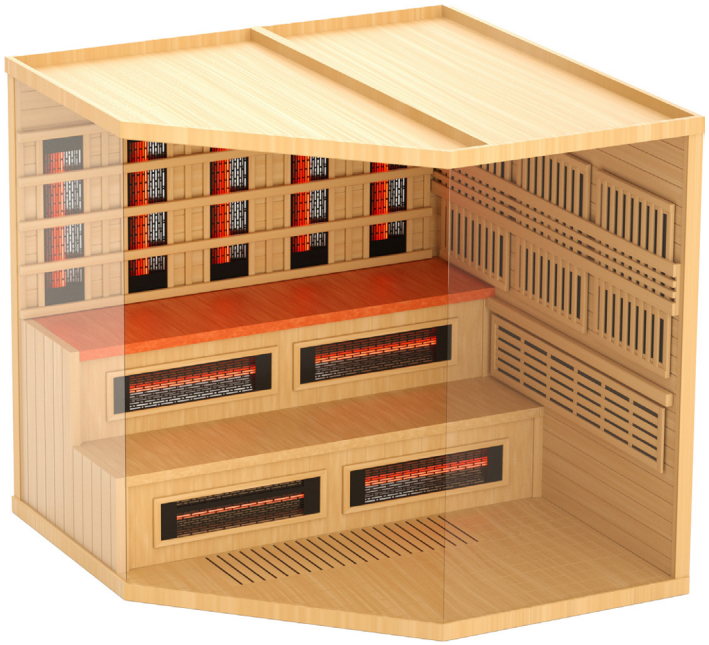


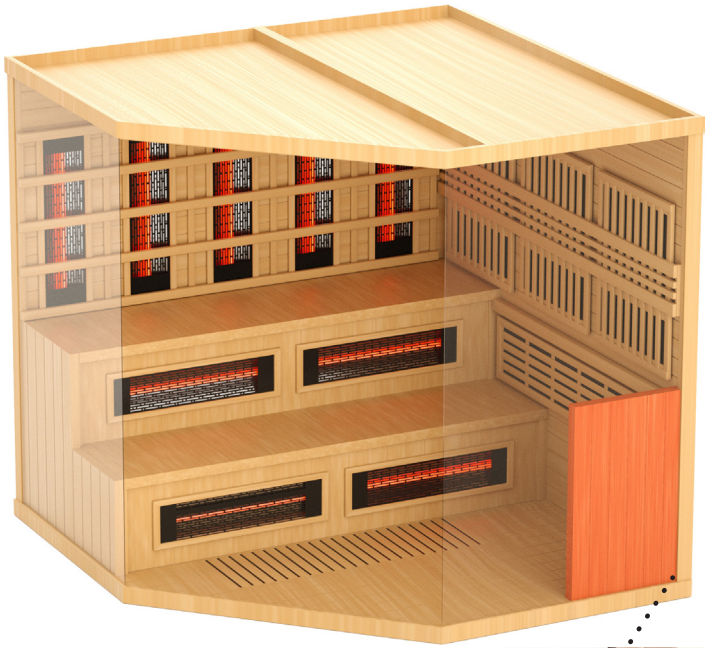
3. Wsuń boczne elementy siedziska w prowadnice. Upewnij się, że prawidłowo opierają się na wspornikach.
4. Po ich osadzeniu podłącz przewody elektryczne.
5. Następnie połóż panele ławki na wspornikach. Dociśnij i upewnij się, że siedziska są stabilne.

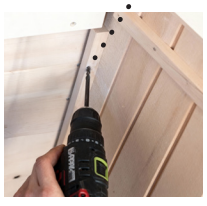


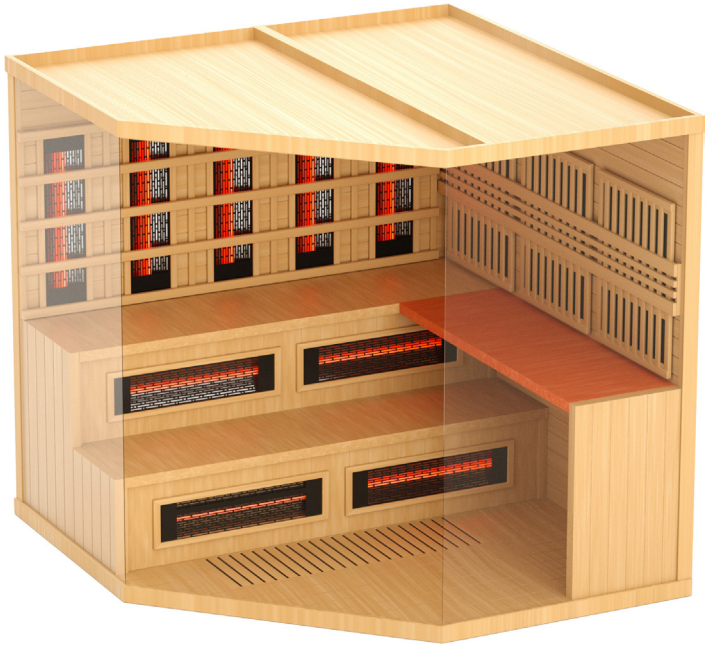


6. Wsuń prawy boczny panel ławki w prowadnice.
7. Przykręć go do ściany, używając śrub montażowych.
8. Połóż drugi panel siedziska na wspornikach po prawej stronie.



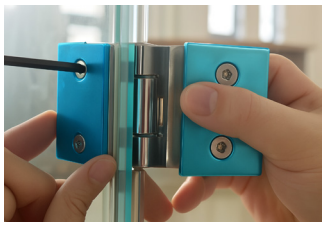


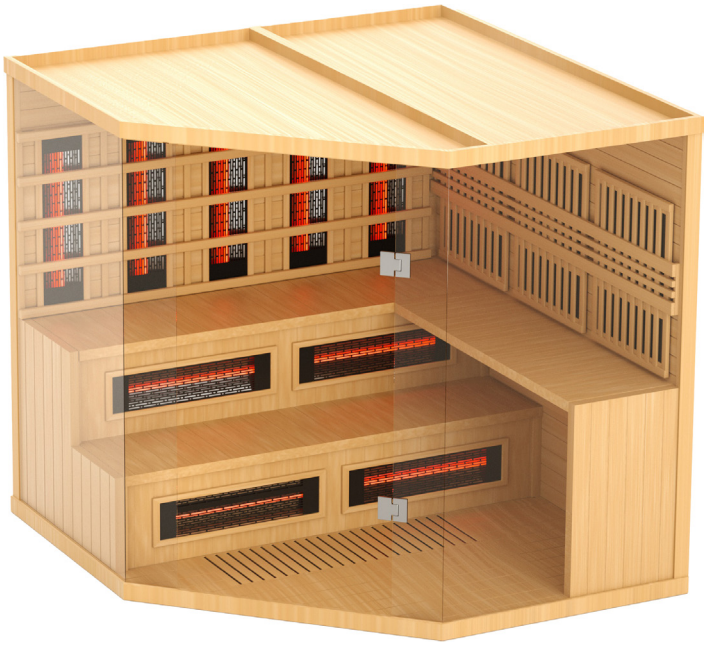




KROK 8 Montaż drzwi

1. Zamocuj szyby frontowe oraz zawiasy drzwiowe na przygotowanych otworach montażowych.
2. Przykręć dzrwi do zawiasów
3. Zamocuj uchwyt drzwiowy po obu stronach przeszklenia.



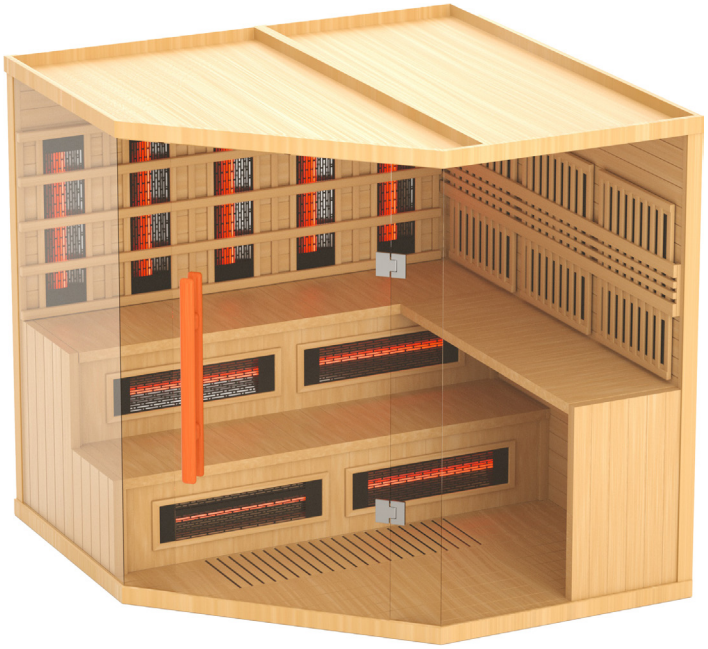


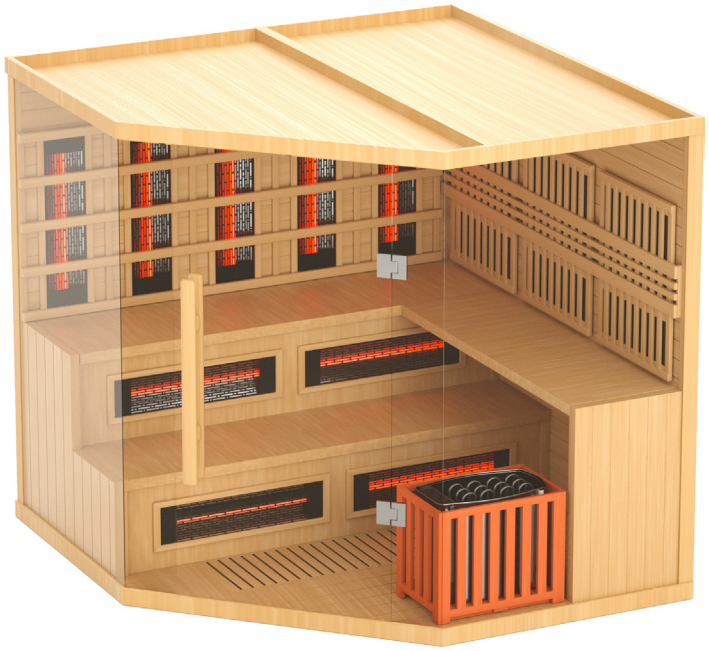
KROK 9 Montaż pieca

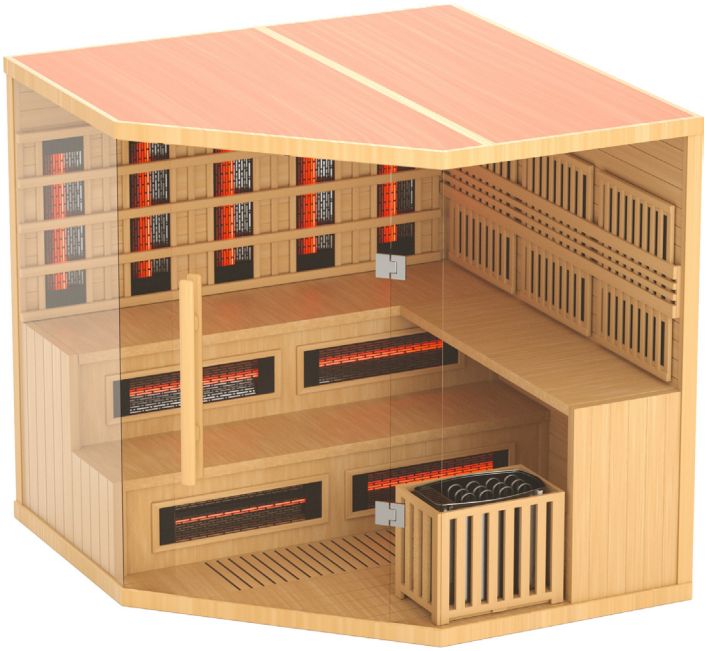
1. Wstaw piec do przygotowanego miejsca
2. Piec podłączamy zgodnie z instrukcją podłączenia i użytkowania pieca dołączonej do sauny.

Ważne informacje:

* Aby połączyć się z sauną i cieszyć się możliwością odtwarzania muzyki, należy włączyć w telefonie funkcje Bluetooth, a następnie wyszukać urządzenie „ZZ-100” i połączyć się z nim.





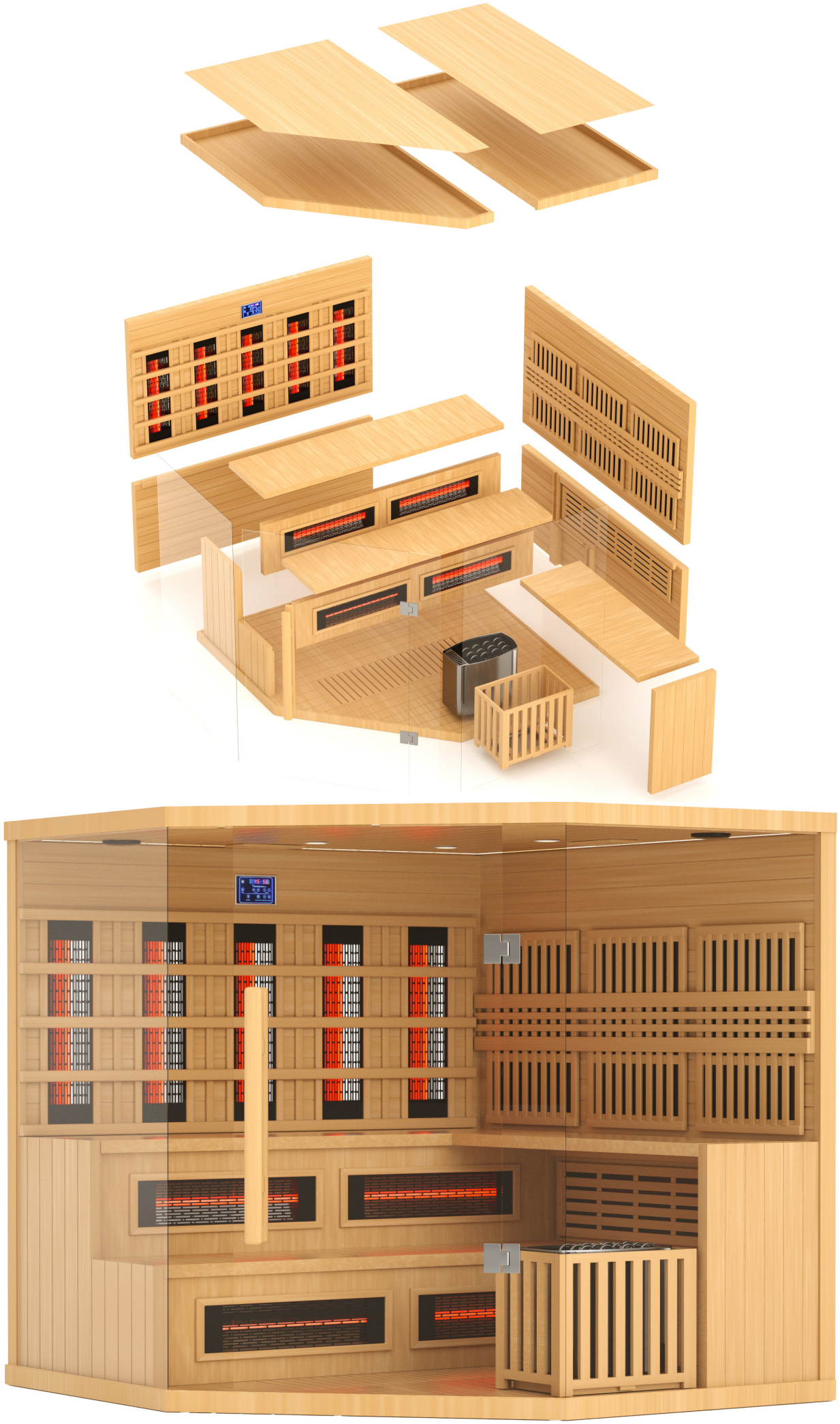


KROK 10 Finalne podłączenia elektryczne

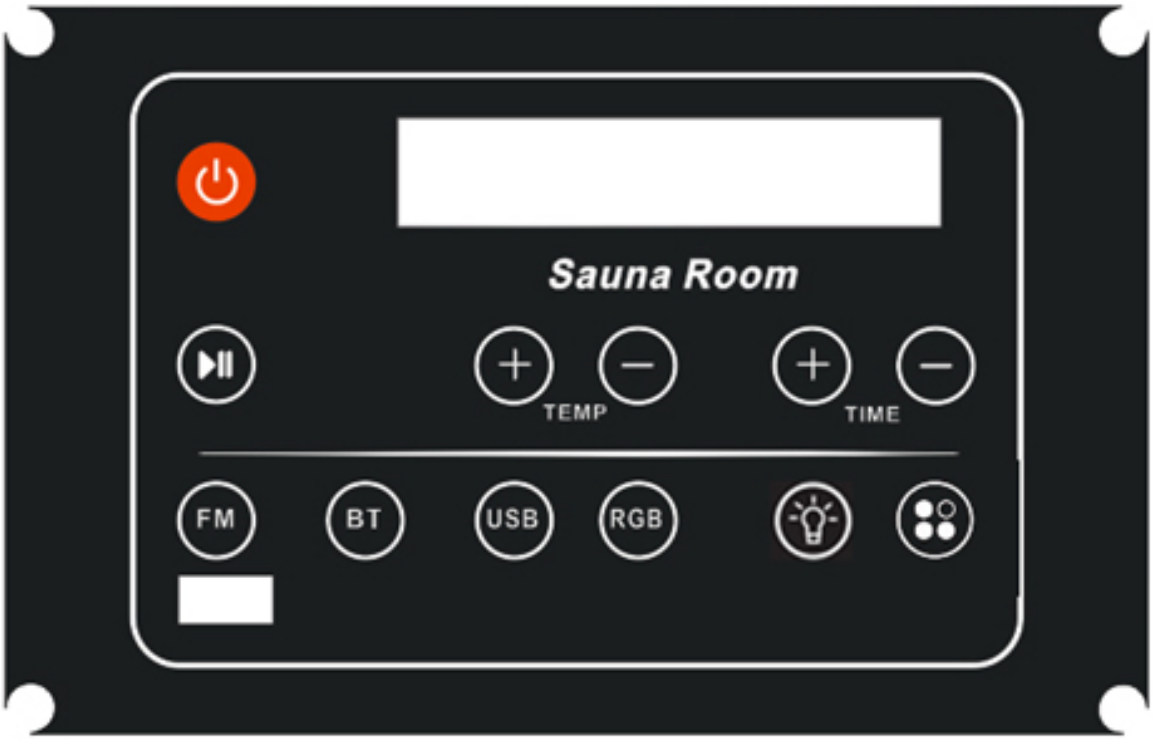
1. Podłącz główną instalację do jednostki sterującej.
2. Sprawdź działanie promienników, oświetlenia i panelu sterowania.
3. Upewnij się, że wszystkie elementy są dokręcone i stabilne.

KROK 11 Montaż płyty maskującej sufit. * opcjonalnie, jeśli występuje.

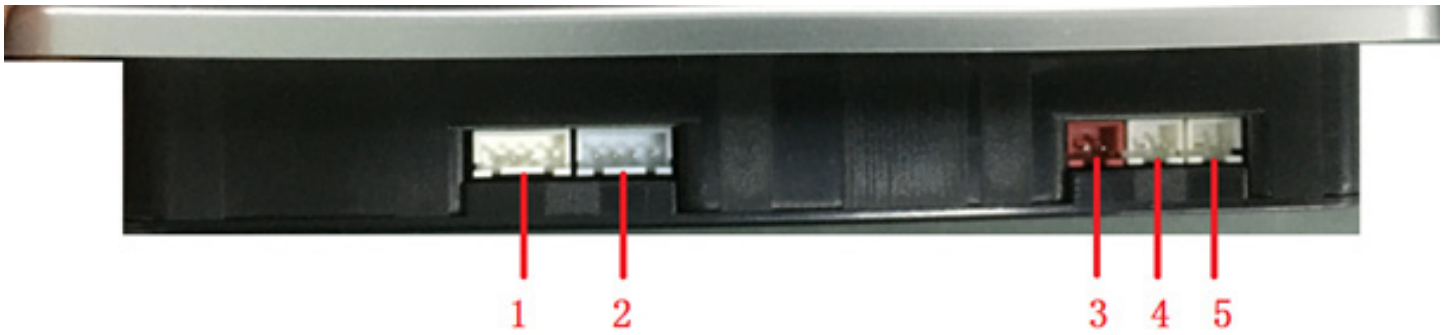
1. Na panel sufitowy umieszczamy płytę maskującą, zwracając uwagę na to, aby nie zatrzasnąć przewodów.



PANEL STEROWANIA

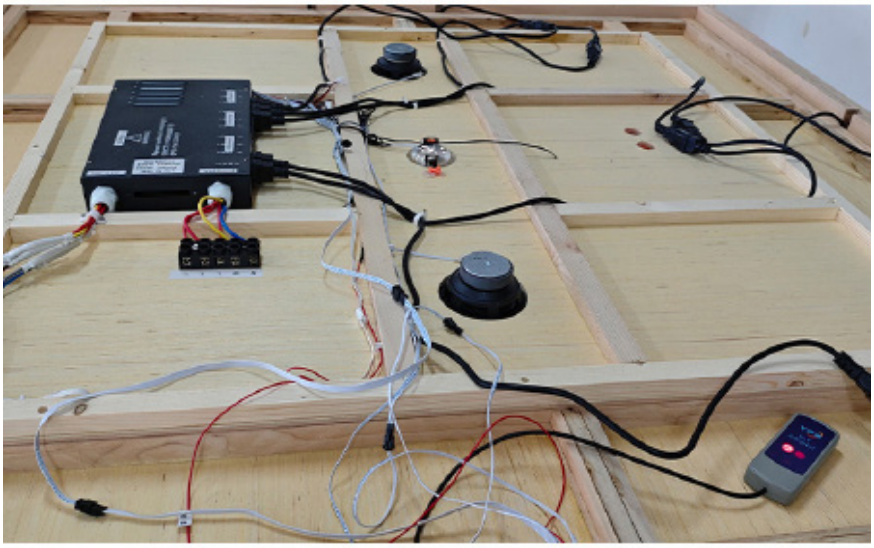


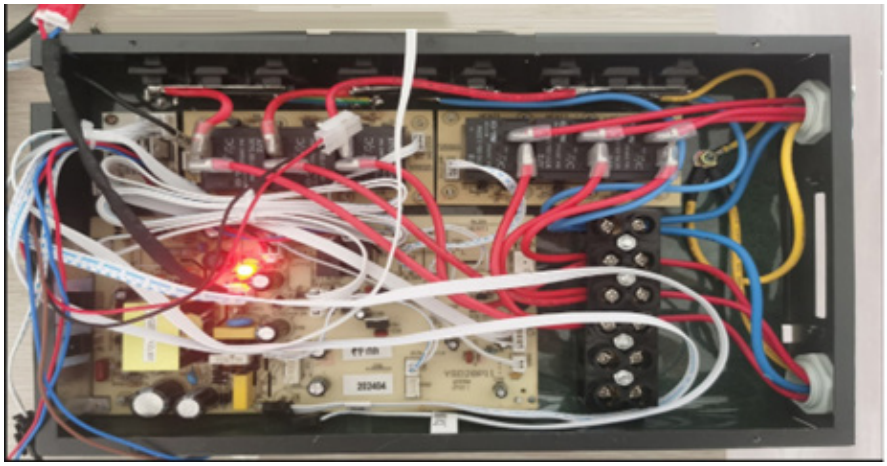
Interfejs panelu sterowania SX39 składa się z:



1.	**Wielofunkcyjne gniazdo**	4-pinowe gniazdo XH2.5 – do podłączenia modułu sterowania pomocniczego lub aplikacji.
2.	**Gniazdo kabla danych**	4-pinowe gniazdo XH2.5 – do połączenia z jednostką sterującą.
3.	**FM**	2-pinowe gniazdo XH2.5 (czerwone) – antena FM.
4.	**L**	2-pinowe gniazdo XH2.5 – lewy kanał głośnika.
5.	**R**	2-pinowe gniazdo XH2.5 – prawy kanał głośnika
6.	**USB**	Port USB na przednim panelu – do odtwarzania muzyki z pamięci USB

STEROWNIK





1.	**Zasilanie wejściowe.**	Zasilenie trójfazowe.
2.	**Połączenie 4-przewodowe.**	Panel wyświetlacza.
3.	**Czerwone i czarne przewody.**	+12V (czerwony dla +), mogą być podłączone do odtwarzacza CD.
4.	**2-przewodowe (biały przewód).**	Odbieranie danych z czujnika temperatury.
5.	**2-przewodowe oświetlenie zewnętrzne.**	Czerwony (+), niebieski (12V DC).
6.	**2-przewodowe oświetlenie wewnętrzne.**	Brązowy (+), niebieski (12V DC).
7.	**4-przewodowy przewód.**	Przewód do świateł kolorowych.

OBSŁUGA PANELU STEROWANIA



1. **Wyświetlacz cyfrowy:**
   Po lewej stronie „1888” wskazuje temperaturę, po prawej „88” wskazuje czas.



2. **Przycisk zasilania:**
- Jedno naciśnięcie włącza urządzenie (wszystkie światła się zapalają).
- Kolejne naciśnięcie wyłącza urządzenie (wszystkie światła gasną).



3. **Przycisk światła (RGB) służy do sterowania światłami kolorowymi.**
- Po włączeniu urządzenia światła zapalają się w pełni.
- Jedno naciśnięcie przycisku światła wyłącza je.
- Gdy „RGB” jest włączone, przytrzymaj przycisk, aż wyświetli się „L0X 2n” (gdzie X oznacza liczby 1, 2, ..., 8 reprezentujące różne kolory).



4. **Przełącznik światła kontroluje oświetlenie.**
- Przytrzymaj przycisk światła, aby wyświetlić „LX” (gdzie X oznacza 3, 2, 1 lub 0).
- L3: Wszystkie światła włączone.
- L1: Tylko światła zewnętrzne włączone.
- L2: Tylko światła wewnętrzne włączone.
- L0: Wszystkie światła wyłączone.



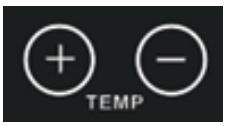
5. **Regulacja temperatury i czasu:**
- Mogą być swobodnie regulowane (zakres regulacji temperatury: 18°-65°C, , zakres regulacji czasu: 1-90 minut). Kiedy pozostaje 1 minuta do końca odliczania, urządzenie wydaje 5 sygnałów dźwiękowych. W trybie „Sauna” zakres temperatury wynosi 18-90°C.





6. **Przełączanie jednostek temperatury:**

- Przytrzymaj jednocześnie przyciski „+” i „-” temperatury, aby przełączać między stopniami Celsjusza a Fahrenheita.



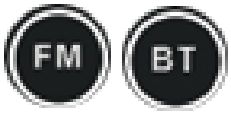
7. **Przełącznik trybu:**

- Przełącza między sauną tradycyjną, a sauną INFRARED.



8. **Sterowanie muzyką i funkcjami multimedialnymi:**

- Przełącznik trybów muzycznych
  Jedno naciśnięcie przełącza na poprzedni tryb muzyczny.
  - Naciśnij „FM Radio”, aby włączyć radio FM, wyświetlając częstotliwość i „MHz”.
  - Naciśnij „Bluetooth”, aby aktywować funkcję Bluetooth.
  - Naciśnij „USB”, aby aktywować funkcję USB.



9. **Tryb FM:**

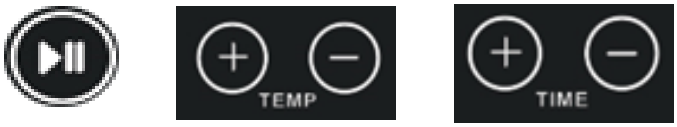
- Przytrzymaj przycisk „FM”, aby automatycznie wyszukać i zapisać stacje.

Uwaga: Nie obsługuj radia podczas strojenia kanałów. Poczekaj na zakończenie procesu.



10. **Zmiana kanałów, utworów, regulacja głośności:**

- Naciśnij klawisz funkcyjny, a następnie użyj przycisków „Poprzedni”/”Następny” (temperatura +/-) lub „Głośność +”/”Głośność -” (czas +/-).



11. **Obsługa Bluetooth:**

- Gdy wyświetli się „BLU”, otwórz ustawienia telefonu, znajdź Bluetooth, wyszukaj urządzenie„BT301-AUDIO”, sparuj i połącz.



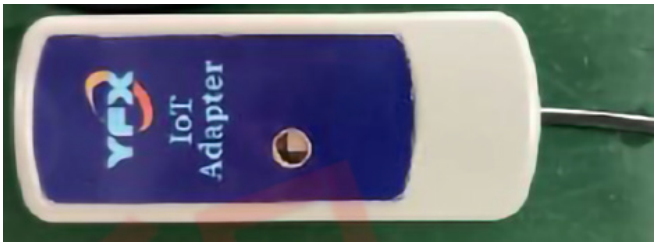
UWAGI DLA UŻYTKOWNIKA

1. Proszę uważnie przeczytać instrukcję przed instalacją produktu, aby móc efektywnie i terminowo wykonać montaż.
2. Użytkownik powinien zwracać uwagę na wysokie napięcie oznaczone na produktach i nie dotykać tych miejsc, aby zapewnić osobiste bezpieczeństwo.
3. Nie wystawiaj kontrolera na wilgoć lub wysoką temperaturę, aby zapobiec pożarowi lub porażeniu prądem. Proszę wytrzeć kontroler po użyciu.
4. Należy utrzymywać czystość wody i unikać pozostawienia stałych zanieczyszczeń, co może prowadzić do zatkania odpływu i rur, a tym samym uszkodzić sprzęt lub elementy. W przypadku zatkania, należy natychmiast wyłączyć zasilanie i oczyścić system, a następnie ponownie uruchomić urządzenie.
5. Proszę nie ciągnąć żadnych przewodów wyjściowych, nie uderzać i nie rzucać sprzętem, gdyż może to uszkodzić obudowę lub elementy wewnętrzne.

6. Nie otwieraj pokrywy kontrolera, gdyż znajdują się tam części mogące stanowić zagrożenie. Tylko wykwalifikowany personel serwisowy może przeprowadzać konserwację.
7. Używane zasilanie musi być zgodne z określoną wartością napięcia wskazaną na kontrolerze, w przeciwnym razie jego używanie jest niedozwolone i może spowodować spalenie kontrolera.
8. Interwały między ciągłym włączaniem i wyłączaniem zasilania powinny wynosić co najmniej 30 sekund, aby przedłużyć żywotność kontrolera.
9. Proszę nie wkładać ani nie wyjmować panelu sterowania pod napięciem, gdyż może to uszkodzić urządzenia lub spowodować nietypowe warunki. W takim przypadku należy natychmiast wyłączyć zasilanie i ponownie je uruchomić.
10. Proszę prawidłowo wpinać elementy (takie jak: światło, głośnik, zawór, sterylizacja ozonowa, pompa wodna, dmuchawa, generator pary itp.) do odpowiednich portów wyjściowych urządzenia, w przeciwnym razie mogą one ulec uszkodzeniu, co może prowadzić do niebezpieczeństwa.

STEROWNIK WIFI

Zdjęcie poglądowe.



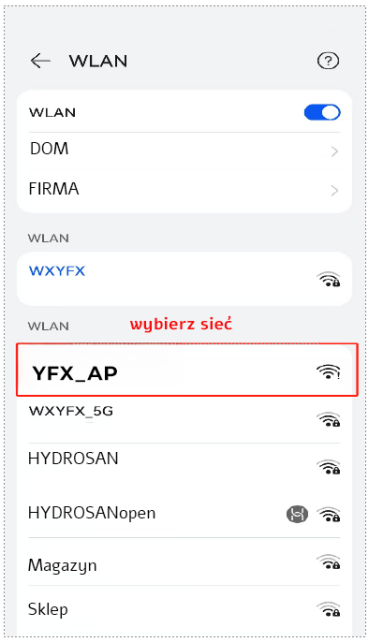
Adapter sieciowy obsługuje protokół IEEE 802.11b/g/n, umożliwia konfigurację sieci za pomocą przeglądarki internetowej oraz pozwala na połączenie z AWS (Amazon Web Services). Obsługuje powiązanie z wieloma użytkownikami.

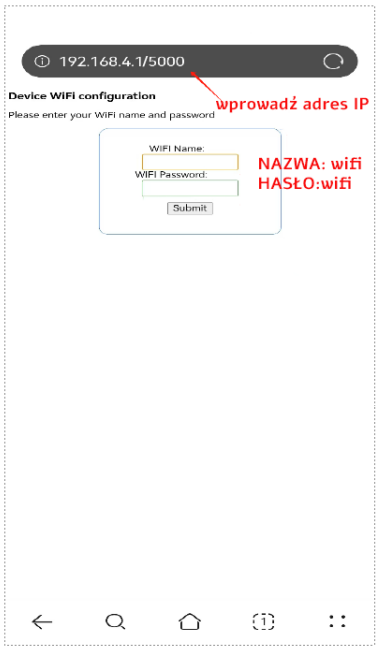
INFORMACJA KONTROLEK ŚWIETLNYCH

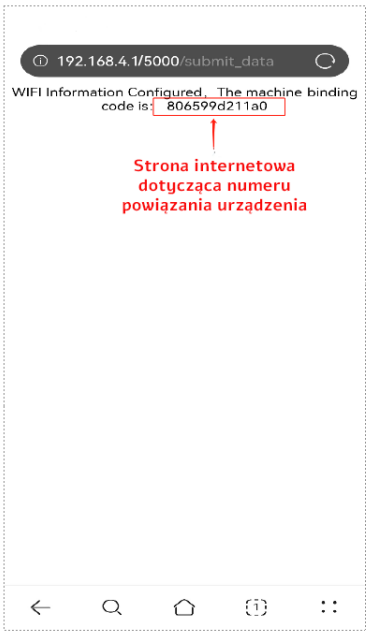
Czerwone światło: Adapter sieciowy nie jest połączony z internetem (domyślnie).
Zielone światło: Adapter sieciowy pomyślnie połączony z WiFi.
Migające niebieskie światło: Adapter sieciowy pomyślnie połączony z AWS.
Stałe niebieskie światło: Urządzenie zostało wyłączone na dłuższy czas.
Migające niebieskie światło: Urządzenie na pewien czas oraz miga na niebiesko po włączeniu.

KONFIGURACJA URZĄDZENIA PRZEZ WIFI

Uruchom saunę. W dostępnych sieciach WiFi pojawi się moduł o nazwie YFX_AP. Połącz się z nim za pomocą swojego urządzenia mobilnego. Hasło do sieci: 123456789.
Po pomyślnym sparowaniu otwórz przeglądarkę Google Chrome lub Microsoft Edge (inne przeglądarki mogą nie działać poprawnie). W pasku adresu wpisz: 192.168.4.1/5000 i zatwierdź.
W odpowiednich polach wprowadź nazwę i hasło sieci WiFi pokazane na zdjęciu poniżej, a następnie postępuj zgodnie z komunikatami systemu. Po pomyślnym połączeniu skopiuj kod powiązania urządzenia. W tym momencie konfiguracja sieci WiFi jest zakończona.







Jeśli nazwa WiFi lub hasło są nieprawidłowe, system wyświetli błąd konfiguracji. Powróć do interfejsu konfiguracji sieci (przesuń ekran w lewo lub prawo, albo ponownie wpisz adres 192.168.4.1:5000) i wprowadź dane ponownie. Następnie powtórz poprzednie kroki konfiguracji sieci.



Uwagi:

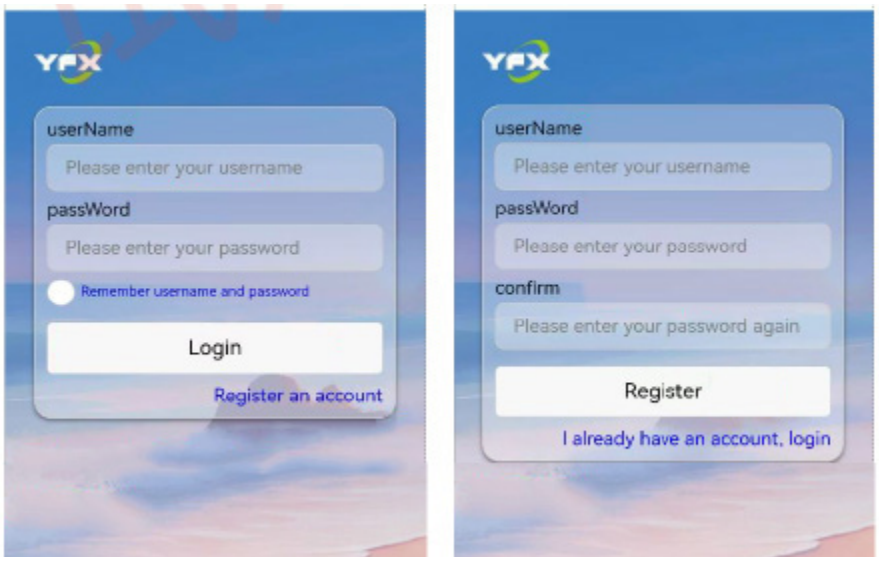
1. Po udanym sparowaniu sieci, punkt dostępu (AP) utworzony przez adapter sieciowy zostanie zamknięty. Użytkownicy systemu Apple poniżej wersji 10 muszą ręcznie połączyć się z domową siecią WiFi.
2. Adapter nie obsługuje protokołu WiFi 5. Podczas konfiguracji sieci należy upewnić się, że urządzenie nie łączy się z siecią WiFi 5. Podczas pracy urządzenia w środowisku WiFi, upewnij się, że nie znajduje się zbyt daleko od routera WiFi.
3. Aby zmienić sieć WiFi lub usunąć powiązane urządzenia, przytrzymaj ikonę klawisza muzyki na kontrolerze przez 5–8 sekund w ciągu 15 sekund od włączenia urządzenia. Sygnał dźwiękowy potwierdzi pomyślne zakończenie operacji.

KONFIGURACJA STRONY STEROWANIA

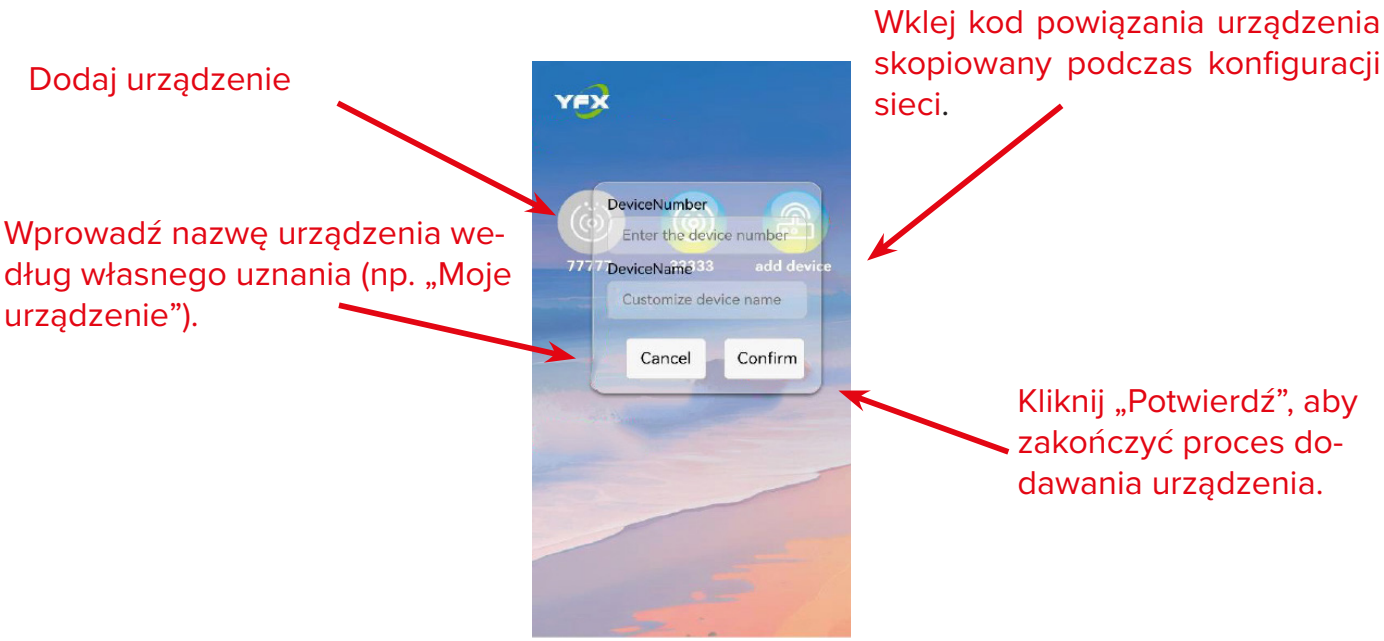
Przejdź na stronę internetową sterowania pod adresem https://cloud.wxyfx.com za pomocą dowolnej przeglądarki, wprowadź adres i kliknij, aby wejść.

Rejestracja konta:
Użytkownicy muszą zarejestrować konto podczas pierwszego logowania. Kliknij „Zarejestruj konto”, aby rozpocząć proces rejestracji.

Logowanie:
Po pomyślnej rejestracji możesz zalogować się do systemu.
Szczegółowe instrukcje znajdują się na schemacie.

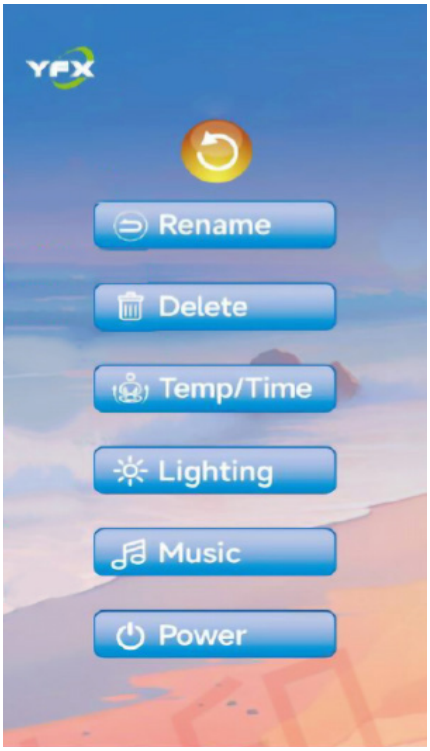


Po pomyślnym zalogowaniu:

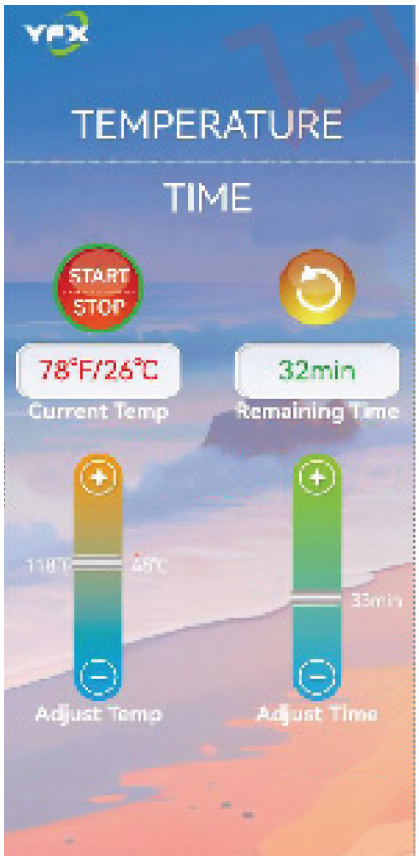


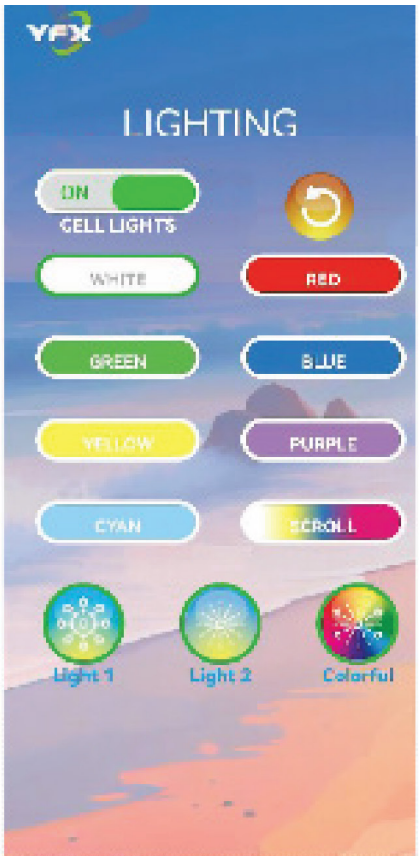
Opis interfejsu:

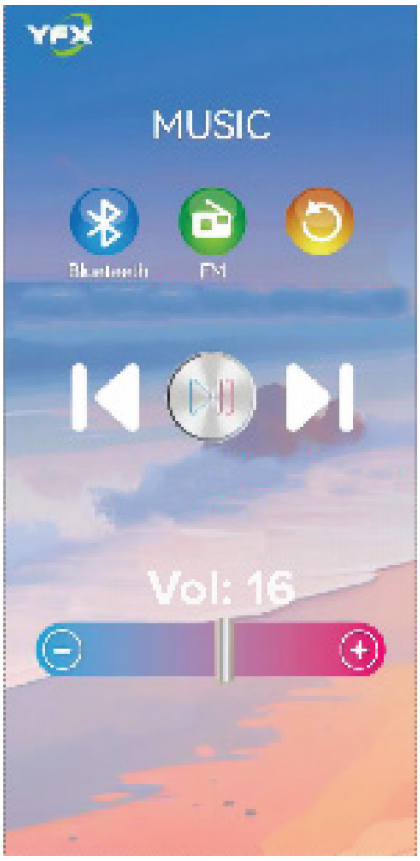
Po dodaniu urządzenia interfejs pokaże szczegółowe informacje i funkcje związane z obsługą urządzenia.



Jeśli wymagane jest sterowanie urządzeniem przez wiele osób, inni użytkownicy mogą zarejestrować swoje konto i również kliknąć „Dodaj urządzenie”, upewniając się, że numer powiązania urządzenia jest taki sam.







Uwaga: Zaleca się, aby użytkownicy dodali stronę sterowania do zakładek. Dzięki temu mogą zaoszczędzić czas na wpisywaniu adresu internetowego w przyszłości, otwierając bezpośrednio zapisaną stronę z zakładek.

3

UŻYTKOWANIE SAUNY TRADYCYJNEJ

Przed rozpoczęciem użytkowania, należy zapoznać się z instrukcją obsługi. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości zdrowotnych dotyczących korzystania z sauny, należy zasięgnąć porady lekarskiej. Jeśli odczuwasz zawroty głowy lub czujesz się zmęczony ciepłem w trakcie sesji, natychmiast opuść saunę.

Sprzedawca nie ponosi odpowiedzialności za szkody na mieniu lub zdrowiu użytkowników sauny.

Wnętrze sauny zalecamy zabezpieczyć olejem parafinowym przeznaczonym do saun, co ułatwia utrzymanie czystości i może dodatkowo przedłużyć trwałość drewna.

INFORMACJE OGÓLNE

Przed pierwszym użyciem

1. Instalacja: Upewnij się, że sauna tradycyjna została prawidłowo zainstalowana zgodnie z instrukcjami producenta i że wszystkie elementy są bezpiecznie podłączone do źródła zasilania. Sprawdź, czy piec oraz inne urządzenia elektryczne są zainstalowane zgodnie z lokalnymi normami bezpieczeństwa.
2. Wentylacja: Sprawdź, czy sauna jest prawidłowo wentylowana, aby zapewnić odpowiedni przepływ powietrza i zapobiec przegrzewaniu pomieszczenia.
3. Czas nagrzewania: Sauna tradycyjna osiąga optymalną temperaturę (60-85°C) w ciągu 30-60 minut. Włącz saunę z odpowiednim wyprzedzeniem, aby mogła osiągnąć właściwą temperaturę przed rozpoczęciem sesji.

Podczas korzystania

1. **Przygotowanie:**

- Przed wejściem do sauny, weź prysznic, aby oczyścić skórę, i dokładnie osusz ciało.
- Ubierz się w luźne, bawełniane ubranie lub owiń ciało ręcznikiem. Usuń biżuterię i metalowe przedmioty, które mogą się nagrzewać i powodować oparzenia.

2. **W saunie:**

- Wejdź do sauny i usiądź wygodnie na ławce. Pamiętaj, aby rozłożyć ręcznik na ławce pod sobą, aby zapobiec bezpośredniemu kontaktowi skóry z gorącym drewnem.
- Spędź w saunie od 10 do 20 minut, w zależności od indywidualnych preferencji i tolerancji ciepła. Słuchaj swojego ciała i dostosuj czas pobytu w saunie do swoich potrzeb.
- Pamiętaj o regularnym piciu wody przed, w trakcie i po sesji, aby utrzymać odpowiednie nawodnienie.

3. **Po saunie:**

- Opuść saunę i schłodź ciało pod zimnym prysznicem, w wannie z chłodną wodą lub w basenie.
- Powtórz cykl saunowy 1-2 razy, pamiętając o przerwach na schłodzenie ciała i odpoczynek między sesjami.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. **Zdrowie:** Przed rozpoczęciem korzystania z sauny, skonsultuj się z lekarzem, szczególnie jeśli masz problemy zdrowotne, takie jak wysokie ciśnienie krwi, choroby serca, problemy z krążeniem lub jeśli jesteś w ciąży. Sauna może być nieodpowiednia dla osób z tymi dolegliwościami.
2. **Temperatura:** Używaj umiarkowanej temperatury, aby przedłużyć żywotność sauny i zapobiec uszkodzeniom drewna.
3. **Metalowe elementy:** Unikaj dotykania rozgrzanych metalowych elementów (np. pieca, kratki ochronnej), ponieważ mogą one powodować poważne poparzenia. Zachowaj ostrożność podczas przebywania w pobliżu metalowych części sauny.

4. **Para wodna:** Nie polewaj nadmiernie kamieni wodą. Zalecana ilość to około 100 ml jednorazowo. Zbyt duża ilość wody może spowodować nadmierne wytwarzanie pary i uszkodzenia pieca lub drewna.
5. **Nawadnianie:** Pamiętaj, aby pić dużo wody przed, w trakcie i po sesji w saunie, aby utrzymać odpowiednie nawodnienie organizmu. Sauna powoduje intensywne pocenie się, co może prowadzić do odwodnienia.
6. **Dzieci:** Nigdy nie zostawiaj dzieci bez nadzoru w saunie. Osoby niepełnosprawne oraz dzieci powinny zawsze przebywać w saunie pod opieką dorosłych, aby zapewnić im bezpieczeństwo.

OSTRZEŻENIA

1. **Przeciwwskazania:** Nie korzystaj z sauny, jeśli czujesz się osłabiony lub masz jakiekolwiek problemy zdrowotne. Przed rozpoczęciem sesji skonsultuj się z lekarzem, zwłaszcza w przypadku schorzeń, takich jak choroby serca, wysokie ciśnienie krwi, problemy z oddychaniem lub krążeniem.
2. **Alkohol i jedzenie:** Unikaj spożywania alkoholu oraz ciężkostrawnych posiłków przed sesją w saunie. Zaleca się odczekanie przynajmniej godziny po obfitym posiłku, aby uniknąć dyskomfortu lub problemów zdrowotnych.
3. **Śliska powierzchnia:** Podłoga w saunie może być śliska z powodu potu i wilgoci. Zachowaj ostrożność, poruszając się po saunie, aby uniknąć poślizgnięcia i upadku.
4. **Nie zasypiaj:** Nigdy nie zasypiaj w gorącej saunie. Długotrwałe przebywanie w wysokiej temperaturze bez nadzoru może być niebezpieczne.
5. **Korozja:** Słone, morskie powietrze oraz wilgotny klimat mogą powodować korozję metalowych elementów pieca i innych metalowych części w saunie. Regularnie sprawdzaj stan techniczny urządzeń i konserwuj je zgodnie z zaleceniami producenta.
6. **Ubiór:** Nie wieszaj ubrań ani innych materiałów do wyschnięcia wewnątrz sauny, ponieważ może to grozić pożarem. Sauna nie jest odpowiednim miejscem do suszenia tkanin.

UŻYTKOWANIE

1. Prysznic przed sesją: Przed wejściem do sauny warto wziąć prysznic i oczyścić ciało z wszelkich kosmetyków. Dzięki temu skóra lepiej oddycha.
2. Prysznic po sesji: Po wyjściu z sauny weź naprzemienny ciepło-zimny prysznic, zaczynając od stóp w kierunku serca. Możesz również natrzeć ciało lodem, aby zahartować organizm i zamknąć pory skórne.
3. Relaks: Zrelaksuj się i wycisz umysł. Seans powinien trwać około 10-15 minut.
4. Nawilżenie skóry: Po zakończeniu seansu nawilż skórę delikatnym balsamem.

Po sesji

1. Odpoczynek: Po seansie w saunie odpocznij w pozycji siedzącej lub leżącej przez około 15-20 minut.
2. Nawadnianie: Uzupełnij płyny, pijąc wodę mineralną lub sok pomidorowy, który uzupełni potas.

Podsumowanie

Regularne korzystanie z sauny przynosi liczne korzyści zdrowotne, w tym detoksykację organizmu, poprawę krążenia i redukcję stresu. Pamiętaj jednak, aby zawsze dbać o swoje bezpieczeństwo i przestrzegać zasad użytkowania.

4

UŻYTKOWANIE SAUNY INFRARED

Przed rozpoczęciem użytkowania, należy zapoznać się z instrukcją obsługi. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości zdrowotnych dotyczących korzystania z sauny, należy zasięgnąć porady lekarskiej. Jeśli odczuwasz zawroty głowy lub czujesz się zmęczony ciepłem w trakcie sesji, natychmiast opuść saunę.

Sprzedawca nie ponosi odpowiedzialności za szkody na mieniu lub zdrowiu użytkowników sauny.

INFORMACJE OGÓLNE

Przed pierwszym użyciem

1. Instalacja: Upewnij się, że sauna została prawidłowo zainstalowana zgodnie z instrukcjami producenta i jest bezpiecznie podłączona do źródła zasilania.
2. Wentylacja: Sprawdź, czy sauna jest odpowiednio wentylowana.
3. Czas nagrzewania: Sauna infrared osiąga optymalną temperaturę (45-60°C) w 10-15 minut. Włącz saunę odpowiednio wcześniej.

Podczas korzystania

1. **Przygotowanie:**
- Przed wejściem do sauny, weź prysznic i dokładnie osusz ciało.
- Ubierz się w luźne, bawełniane ubranie lub ręcznik. Usuń biżuterię i metalowe przedmioty.
2. **W saunie:**
- Wejdź do sauny i usiądź wygodnie na ławce.
- Spędź w saunie od 20 do 30 minut. Słuchaj swojego ciała i dostosuj czas pobytu do swoich indywidualnych potrzeb.
- Pij dużo wody przed, w trakcie i po sesji, aby utrzymać odpowiednie nawodnienie organizmu.
3. **Po saunie:**
- Opuść saunę i schłodź ciało pod zimnym prysznicem lub w basenie.
- Powtórz cykl saunowy 1-2 razy, zachowując przerwy na schłodzenie i odpoczynek.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. **Zdrowie:** Przed rozpoczęciem korzystania z sauny skonsultuj się z lekarzem, zwłaszcza jeśli masz problemy zdrowotne, takie jak wysokie ciśnienie krwi, choroby serca czy ciąża.
2. **Temperatura:** Używaj umiarkowanej temperatury, aby przedłużyć żywotność sauny i zapobiec uszkodzeniom drewna. Temperatura nie powinna przekraczać 60°C.
3. **Metalowe elementy:** Unikaj dotykania rozgrzanych elementów metalowych, ponieważ mogą one powodować poparzenia. Ostrożnie obchodź się z metalowymi częściami.
4. **Nawadnianie:** Pij dużo wody przed, w trakcie i po sesji, aby utrzymać odpowiednie nawodnienie organizmu.
5. **Dzieci:** Nigdy nie zostawiaj dzieci bez nadzoru w saunie. Osoby niepełnosprawne oraz dzieci powinny zawsze przebywać z opiekunami.

OSTRZEŻENIA

1. **Przeciwwskazania:** Nie korzystaj z sauny, jeśli czujesz się osłabiony. Przed rozpoczęciem korzystania z sauny skonsultuj się z lekarzem w przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych.
2. **Alkohol i jedzenie:** Unikaj picia alkoholu i spożywania ciężkostrawnych potraw przed korzystaniem z sauny. Odczekaj przynajmniej godzinę po obfitym posiłku.
3. **Śliska powierzchnia:** Zachowaj ostrożność, poruszając się po saunie, ponieważ podłoga może być śliska.
4. **Nie zasypiaj:** Nigdy nie śpij w gorącej saunie.
5. **Ubiór:** Nie wieszaj ubrań do wyschnięcia w saunie, ponieważ może to grozić pożarem.

UŻYTKOWANIE

1. Prysznic przed sesją: Przed wejściem do sauny warto wziąć prysznic i oczyścić ciało z wszelkich kosmetyków. Dzięki temu skóra lepiej oddycha.
2. Prysznic po sesji: Po wyjściu z sauny weź naprzemienny ciepło-zimny prysznic, zaczynając od stóp w kierunku serca. Możesz również natrzeć ciało lodem, aby zahartować organizm i zamknąć pory skórne.
3. Relaks: Zrelaksuj się i wycisz umysł. Seans powinien trwać około 20-30 minut.
4. Nawilżenie skóry: Po zakończeniu seansu nawilż skórę delikatnym balsamem.

Po sesji

1. Odpoczynek: Po seansie w saunie odpocznij w pozycji siedzącej lub leżącej przez około 15-20 minut.
2. Nawadnianie: Uzupełnij płyny, pijąc wodę mineralną lub sok pomidorowy, który uzupełni potas.

Podsumowanie

Regularne korzystanie z sauny przynosi liczne korzyści zdrowotne, w tym detoksykację organizmu, poprawę krążenia i redukcję stresu. Pamiętaj jednak, aby zawsze dbać o swoje bezpieczeństwo i przestrzegać zasad użytkowania.

HYDRO SAN

PRODUCENT / DYSTRYBUTOR

Hydro San, Świdry 104C, 21-400 Łuków

NIP: 9462701115 REGON: 387296035

hydrosan.eu